

NAMA:

TARIKH:

PENGURUSAN DIRI
UNIT 2: KEBERSIHAN DIRI

ARAHAN: Padankan gambar dengan langkah mencuci rambut yang betul.

LANGKAH 1:

Basahkan rambut dengan air.



LANGKAH 2:

Letakkan syampo di tapak tangan.



LANGKAH 3:

Gosok kepala dengan syampo sehingga
berbuih.



LANGKAH 4:

Bilas rambut dengan air yang bersih.



LANGKAH 5:

Keringkan rambut dengan tuala yang
bersih.



Disediakan oleh: Cikgu Nor Zamzira Ahmad