

# ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คะแนน

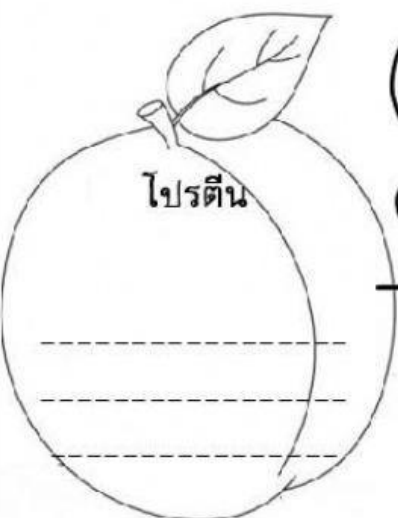
## เรื่อง อาหารและสารอาหาร

ตัวชี้วัด : มฐ.ว.1.2 ป.6/1

ชื่อ - สกุล \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจำแนกสารอาหารที่กำหนดให้ถูกต้อง

|          |          |            |             |              |
|----------|----------|------------|-------------|--------------|
| แป้งสาลี | ข้าวโพด  | น้ำตาลทราย | นมสด        | เนื้อวัว     |
| เผือก    | มันเทศ   | ไข่        | น้ำมันหมู   | มะพร้าว      |
| รำข้าว   | งาดำ     | เนยแข็ง    | ถั่วดำ      | อ้อย         |
| ปลาปูล   | เบคอน    | มะนาว      | มะเขือเทศ   | ฟักทอง       |
| มะละกอ   | ผักคะน้า | เส้นบะหมี่ | ข้าวซ้อมมือ | น้ำมันตับปลา |
| ส้ม      | มะม่วง   | แครอท      | ฝรั่ง       | แอปเปิ้ล     |

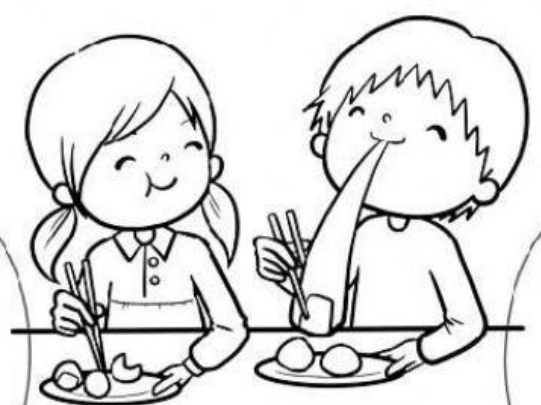


โปรตีน

---

---

---





คาร์โบไฮเดรต

---

---

---

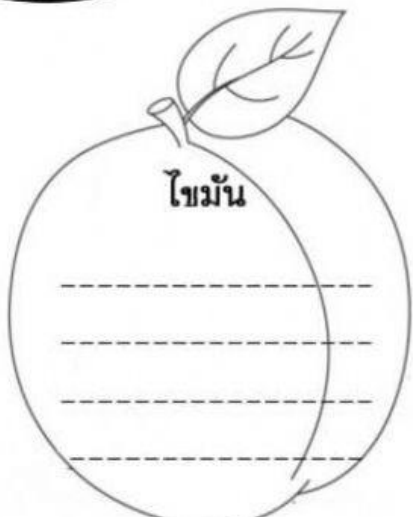


วิตามินและเกลือแร่  
จากผลไม้

---

---

---



ไขมัน

---

---

---



วิตามินและเกลือแร่  
จากผัก

---

---

---