



PREPARÁNDONOS PARA REGRESAR AL COLEGIO



Antes de regresar al colegio debes saber qué es el autocuidado.

Ordena las letras para formar la frase y descubrir que significa

AUTOCUIDADO

capacidad cuidarnos protegernos

mismos

--	--	--

Es

tenemos

--	--	--

para

--	--	--

la

que

--	--	--

a

nosotros

y



Veamos ¿cómo?

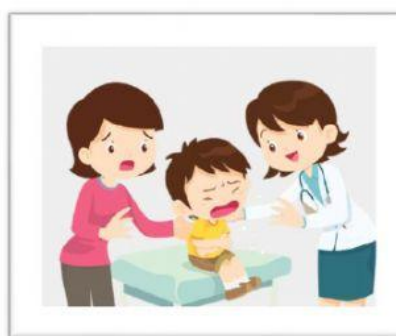
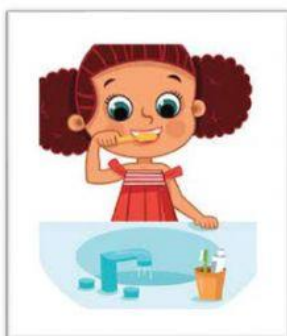
INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN

Aprobación: Resoluciones N° 001171 de 25 de Agosto/ 2000 y N° 000043 del 15 de Enero /2001 de la Secretaría de Educación Departamental de Cundinamarca Diagonal 8 n. 11 -33 Este, Comuna 4, Soacha.
Formación Humanista para el Liderazgo social"
Oficial.luisescalos.galan@edusocha.gov.co / l.s.luisescalosgalan@hotmail.com

ALTOS DEL PINO



Selecciona las imágenes que representan el autocuidado y elige de la lista desplegable el enunciado que le corresponde a cada una.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN

Aprobación: Resoluciones N° 001171 de 25 de Agosto/ 2000 y N° 000043 del 15 de Enero /2001 de la Secretaría de Educación Departamental de Cundinamarca Diagonal 8 n. 11 -33 Este. Comuna 4. Soacha.
Formación Humanista para el Liderazgo social
Oficial: luisalos.galan@edusocha.gov.co / luiscarlosgalan@hotmail.com

ALTOS DEL PINO



Busca en la sopa de letras las palabras que se asocian al autocuidado y a la época actual.

D	L	J	R	E	S	P	E	T	O	W	T	A	F	S	A
I	H	P	E	K	R	E	A	T	X	A	G	U	A	U	U
S	T	R	C	S	E	D	D	G	J	S	Ó	I	Z	M	T
T	E	O	Ó	A	S	R	N	A	G	B	L	M	T	M	O
A	C	T	I	L	P	X	N	N	U	O	G	O	V	P	C
N	H	E	E	C	O	J	Ó	T	Q	P	W	H	V	H	U
C	U	C	T	O	N	M	B	I	G	J	A	B	Ó	N	I
I	Q	C	A	H	S	Z	J	B	S	N	O	Q	S	G	D
A	D	I	P	O	A	C	I	A	W	X	C	P	E	N	A
M	T	Ó	A	L	B	N	V	C	R	X	G	A	L	V	D
I	S	N	B	U	I	S	P	T	I	D	C	N	M	M	O
E	L	P	O	Z	L	E	A	E	C	M	O	D	K	W	E
N	I	Ó	C	Y	I	E	M	R	J	E	V	E	J	A	R
T	X	I	A	S	D	P	J	I	T	D	I	M	R	H	G
O	I	T	S	I	A	V	G	A	C	P	D	I	Q	Y	D
A	B	G	U	P	D	I	D	L	E	S	F	A	Ó	J	S



Cuando encuentres una palabra selecciona la imagen que la representa y elígela de la lista desplegable.





Selecciona el complemento de la frase de acuerdo con la imagen y luego escríbelo.



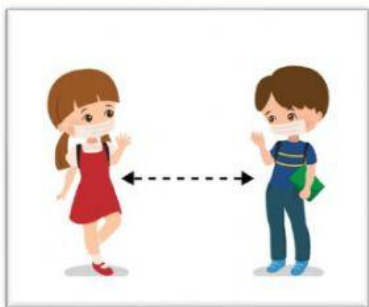
Si me siento enfermo

juego a la pelota.

llevo sombrilla.

voy al colegio.

no voy al colegio.



Siempre mantengo el

gritando.

caminando.

distanciamiento.

corriendo.



Durante la jornada

juego

aprendo

me divierto

y uso tapabocas

INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN

Aprobación: Resoluciones N° 001171 de 25 de Agosto/ 2000 y N° 000043 del 15 de Enero /2001 de la Secretaría de Educación Departamental de Cundinamarca Diagonal 8 n. 11 -33 Este. Comuna 4. Soacha.
Formación Humanista para el Liderazgo social
Oficial.luisalos.galan@edusocha.gov.co / luisalosgalan@hotmail.com

ALTOS DEL PINO



Aprendemos nuevas formas para evitando el riesgo.

vestir

saludarnos

comer

Lavar los dientes



Escucho con atención a mis maestros y

Juego con los niños.

Voy a mi casa.

sigo sus instrucciones.

compro dulces.



Respeto mi turno y

abrazo a los compas.

salgo a correr.

lavo bien mis manos.

me coló en la fila.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN

Aprobación: Resoluciones N° 001171 de 25 de Agosto/ 2000 y N° 000043 del 15 de Enero /2001 de la Secretaría de Educación Departamental de Cundinamarca Diagonal 8 n. 11 -33 Este, Comuna 4, Soacha.
Formación Humanista para el Liderazgo social"
Oficial.luisescalos.galan@edusocha.gov.co / l.s.luisescalosgalan@hotmail.com

ALTOS DEL PINO



Lleva las palabras que tienen relación con el enunciado a su lugar y con las que sobran arma una frase

lavado



Autocuidado

Ejercicio

salud

yo

responsabilidad

tíos

abuelos

tú?

Y

Cuido.



Familia

alimentación

salones

Padres

profesores

Coordinador

solidaridad

me

amistad

hermanos

respeto



Colegio



Valores

