

Nama : _____ Kelas : _____

Tajuk : Tahu Kandungan, Terjamin Kesihatan

Aktiviti 1 : Lengkapkan maklumat label bungkusan makanan di bawah

Nama sebutan sebenar makanan

Jumlah bagi satu sajian ialah 60 gram, iaitu dua keping

Jumlah hidangan bagi satu bungkusan ialah tujuh hidangan, iaitu 14 keping

Kandungan nutrien yang terdapat dalam makanan

	Setiap/100 gram	Setiap Hidangan 2 keping (60 gram)
Tenaga	252 kilokalori	151 kilokalori
Karbohidrat	48.5 gram	29.2 gram
Protein	8.3 gram	5.0 gram
Lemak	2.4 gram	1.4 gram
Kalsium	250 miligram	150 miligram

Ramuan: Tepung gandum, susu tepung tanpa lemak, lemak sayur, mentega, gula pasir, garam, ragi.

Mengandungi bahan pengawet yang dibenarkan

Arahan penyimpanan: Simpan di tempat sejuk dan kering.

Tarikh luput

Piawaian kepada produk yang bersih, baik dan suci

Label Text:
 Maklumat Pemakanan
 Saiz Hidangan: 60 gram
 Hidangan bagi Setiap Bungkusan: 7
 Berat bersih: 450 gram
 GUNA SEBELUM: 4 JULAI 2021
 Dikilangkan oleh:
 ABC Sdn. Bhd.,
 No. 1, Jalan 123, Taman Perindustrian EFG,
 50000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Akuan pemakanan

Kandungan nutrien
bagi setiap 100 gram

Penyataan additive

Maklumat
pengeluaran

Pelabelan makanan

Kandungan nutrien bagi
setiap dua keping roti

Senarai Ramuan

Kebaikan dan Kepentingan Membaca Label Pada Bungkusan Makanan

Mengetahui jenis yang dalam makanan tersebut.

Mengetahui makanan berdasarkan bahan atau yang digunakan

Menjamin makanan berdasarkan yang dinyatakan.