KUIZ PENDIDIKAN JASMANI TAHUN

Lompat Terbang

Nama : _____ Kelas : _____ Tarikh : _____

Arahan : Pilih jawapan yang betul bagi setiap penyataan di bawah.

1. Lompat jauh, lompat tinggi dan lompat bergalah merupakan sukan dalam kategori acara _____ .
2. Pemegang rekod kebangsaan untuk acara lompat jauh ialah _____ .
3. _____ ialah acara olahraga di mana seorang atlet mencuba untuk mendarat sejauh yang boleh dari tempat yang dituju.
4. Terdapat _____ fasa dalam acara lompat jauh.
5. Fasa _____ ialah fasa di mana atlet menghayunkan kedua-dua belah tangan ke atas.
6. Gaya _____ digunakan oleh atlet pemula iaitu atlet yang baru menceburi acara lompat jauh.
7. Lompat jauh berdiri, lompat ketinting dan _____ adalah antara Latihan untuk acara lompat jauh.

LIVEWORKSHEETS