

Escola Municipal Antônio Gentil Fernandes
Redonda, 14 de Julho de 2021
Professora: Claudenice Nóbrega de Paiva Câmara

Aluno(a): _____
____º ano vespertino

Atividade de Verificação da Aprendizagem de Ciências 2º Bimestre

1. O que são :

- a) alimentos energéticos?
- b) alimentos construtores?
- c) alimentos reguladores?

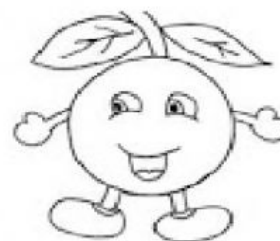
- () são aqueles que ajudam no crescimento e na manutenção da saúde
- () são aqueles que regulam o funcionamento do organismo
- () são aqueles que dão mais energia ao corpo.

2. Explique a frase:

"O alimento é o combustível do corpo"

3. Marque um X nas frases que mostram hábitos saudáveis.

- () Comer nas horas certas.
- () Comer muito.
- () Comer alimentos frescos.
- () Tomar refrigerantes na hora do almoço.
- () Comer frituras e gorduras.
- () Comer devagar , mastigando bem os alimentos.
- () Comer uma vez por dia.
- () Comer alimentos nutritivos.
- () Comer bastante frutas, legumes e verduras.



4. Marque "V" para as alternativas verdadeiras e "F" para as falsas:

- () Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
- () As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
- () Comer bem é o mesmo que comer muito.
- () A água é um alimento de origem animal.
- () As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

5. Escreva 5 dicas para uma boa alimentação:
