By : Selviati Nuraindah, S.Pd

SMP Negeri 15 Samarinda

BAHAN AJAR

GERAK PADA MANUSIA

Simak materi dalam power point berikut!

Simak materi dalam video berikut!

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

SISTEM GERAK MANUSIA

Mata Pelajaran : IPA

Kelas/Semester : VIII/Ganjil

Satuan Pendidikan: SMPN 15 Samarinda

NAMA:

KELAS:

A. Kompetensi Dasar

3.1 Menganalisis gerak pada makhluk hidup, sistem gerak pada manusia, dan upaya menjaga kesehatan sistem gerak.

4.1 Menyajikan karya tentang berbagai gangguan pada sistem gerak, serta upaya menjaga kesehatan sistem gerak manusia.

B. Tujuan

Untuk mengukur pemahaman siswa terhadap sistem gerak manusia

C. Soal

I. Pilih salah satu jawaban yang paling tepat!

1. Menurut bahan penyusunnya, tulang digolongkan menjadi ….
   a. tulang pipa dan tulang pipih
   b. tulang rawan dan tulang keras
   c. tulang tengkorak dan tulang badan
   d. tulang keras dan tulang pendek

LIVEWORKSHEETS

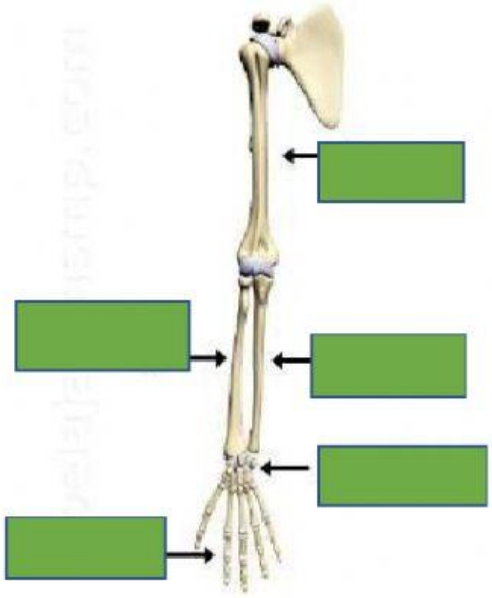
2. Berdasarkan morfologi dan fungsinya, jaringan otot pada manusia dibagi menjadi 3 yaitu ….
   a. otot lurik, otot jantung dan otot serat lintang
   b. otot jantung, otot lurik dan otot bergaris
   c. otot lurik, otot polos dan otot jantung
   d. miofibril, otot volunter dan otot involunter
3. Sendi peluru terdapat pada hubungan antara tulang ….
   a. hasta dengan tulang pengumpil
   b. paha dengan tulang pemutar
   c. paha dengan gelang bahu
   d. paha dengan gelang panggul
4. Perhatikan gambar dibawah ini!

   Pernyataan dibawah ini yang sesuai dengan gambar diatas adalah ….
   a. Disebabkan karena menggunakan meja belajar yang terlalu rendah daripada kursinya
   b. Disebabkan karena terlalu sering membawa beban berat
   c. Tulang bengkok ke samping sehingga membentuk huruf S
   d. Tulang bengkok ke depan sehingga pinggang penderitanya menonjol kedepan
5. Fungsi sistem rangka antara lain melindungi organ internal. Pada tubuh manusia tulang yang melindungi jantung dan paru-paru serta otak secara berturut-turut adalah ….
   a. Tulang belakang dan tulang rusuk
   b. Tulang rusuk dan tulang tengkorak
   c. Tulang tengkorak dan tulang rusuk
   d. Tulang belakang dan tulang tengkorak

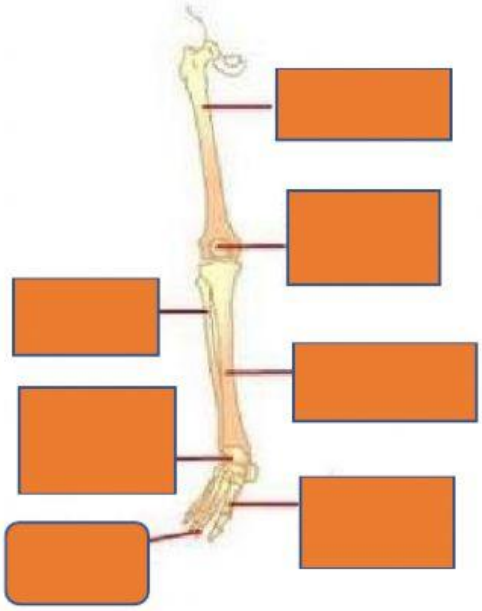
LIVEWORKSHEETS

II. Letakkan nama-nama tulang sesuai dengan gambar

Tulang Gerak Atas



Tulang Gerak Bawah



Tulang paha	Tulang lengan atas	Tulang jari kaki
Tulang jari tangan	Tukang lutut	Tulang telapak kaki
Tulang pergelangan kaki	Tulang pergelangan tangan	Tulang Kering
Tulang hasta	Tulang pengumpil	Tulang betis

LIVEWORKSHEETS

III. Tarik garis ke kotak jawaban yang benar

Sendi pada siku	Sendi Geser
Jenis otot yang melekat pada tulang	Otot polos
Hubungan antar tulang pergelangan tangan merupakan sendi	Tulang rawan
Otot penyusun organ dalam	Otot lurik
Bentuk tulang paha	pipih
Bentuk tulang rusuk	Tulang keras
Tulang penyusun telinga	Sendi engsel
Tulang penyusun lengan	pipa

LIVEWORKSHEETS