

இல்லிருப்பு மதிப்பீடு - நலக்கல்வி (ஆண்டு 6)



Q.1) போதைப் பொருள் மருந்துகள் செயல்பாட்டை மாற்றக்கூடிய ரசாயனங்கள் மற்றும் _____



- A. ☐ இரத்தம்
- B. ☐ உடலின் உடலியல்
- C. ☐ கூட்டாளிகள்
- D. ☐ வயிறு

Q.2) போதைப் பொருளைத் தவறாக பயன்படுத்தினால் _____ ஏற்படுகிறது



- A. ☐ நீரிழிவு மற்றும் உயர் இரத்த அழுத்தம்
- B. ☐ சந்தோஷம் மற்றும் மகிழ்ச்சி
- C. ☐ போதை மற்றும் ஆரோக்கியத்தைப் பாதிக்கிறது

Q.3) துஷ்பிரயோகம் செய்யக்கூடிய மூன்று முக்கிய பொருட்கள் இங்கே? ஒன்றைத் தவிர



A. ☐

சிகரெட்டுகள்

B. ☐

ஆல்கஹால்

C. ☐

கஞ்சா

D. ☐

மூலிகை மருந்து

Q.4) ஒரு குடும்பத்தின் _____ தீர்மானிப்பதில் குடும்ப உறுப்பினர்களிடையேயான உறவுகள் முக்கியம்.

A. ☐ நல்லிணக்கம்

B. ☐ செல்வம்

C. ☐ தோல்வி

D. ☐ சரிவு

Q.5) பாலியல் நடத்தை குறிக்கிறது.

A. ☐ தனிப்பட்ட உடல் மாற்றங்கள்

B. ☐ உடல் மாற்றங்கள் எதுவும் ஏற்படவில்லை

C. ☐ பாலியல் பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும் எந்தவொரு தனிப்பட்ட நடத்தை

D. ☐ உயர மாற்றம்

Q.6) மேலே உள்ள படத்தின் சூழலில் என்ன நடக்கும்?



A. ☐

படம் ஒரு விளம்பரத்தைக் காட்டுகிறது

B. ☐

ஆண் பயணிகளிடமிருந்து பாலியல் துன்புறுத்தலை படம் காட்டுகிறது

C. ☐

நிறைய பயணிகள்

D. ☐

மொபைல் போன்களில் உலாவும் பயணிகள்.

Q.7) பொது இடங்களில் பாலியல் துன்புறுத்தல் நிகழுமா ?

A. ☐ ஆம்

B. ☐ இல்லை

Q.8) நீங்கள் வேண்டுமென்றே துன்புறுத்தப்பட்டால் என்ன செய்வது?

A. ☐ அதை விட்டு விடுதல்

B. ☐ அதிகாரிகளுக்கு அறிவித்தல்

C. ☐ கவலைப்பட வேண்டாம்

Q.9) ஆபாசக் கூறுகளைக் கொண்ட ஒரு பத்திரிகையைப் படிக்க உங்கள் நண்பர் உங்களை அழைத்தால் நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

A. ☐

ஒன்றாகப் படியுங்கள்

B. ☐

பத்திரிகையை நிராகரித்தல்

C. ☐

பத்திரிகையை மீட்டெடுத்து
சேமிக்கவும்

D. ☐

பள்ளி ஒழுங்கு ஆசிரியருக்கு
தெரிவிக்கவும்

Q.10) வீட்டிற்கு தாமதமாக வந்ததற்காக ரவியின் பெற்றோர் வருத்தப்பட்டு கண்டித்த போது, ரவி அவர்களின் கண்டனத்தை வெளிப்படையாக ஏற்றுக்கொண்டார்.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.11) வீட்டை சுத்தம் செய்யாததற்காக அம்மா கோபப்பட்டபோது, மரிசாவால் தனது உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்த முடிந்தது.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.12) படிவம் ஒன்றில் நுழைந்த பிறகு சுரேஷால் வெவ்வேறு இனங்களைச் சேர்ந்த அனைவருடனும் நட்பு கொள்ள முடிந்தது.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.13) லீசாவின் தந்தை லீசாவை தனது நண்பரின் பிறந்தநாள் விழாவில் கலந்து கொள்ள அனுமதிக்கவில்லை. லீசா சோகமாக உணர்ந்தாள், தன்னை அறையில் பூட்டிக் கொண்டாள்.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.14) கமல் தனது நண்பர்களுடன் நட்பு கொண்ட பிறகு ஆடம்பரமாகவும் ஸ்டைலாகவும் ஆடை அணியத் தொடங்கினார்.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.15) கீழ்க்காணும் கூற்றுகளில் எது மோதலை குறிக்கவில்லை ?

A. ☐

பெற்றோர், ஆசிரியர்கள், நெருங்கிய நண்பர்கள் அல்லது ஆலோசகர்களுடன் பேசுங்கள்

B. ☐

சிக்கலை தீர்க்க பேசுங்கள்

C. ☐

காத்திருக்க முடியாது

D. ☐

நடந்த ஒரு உண்மையை எப்போதும் ஏற்றுக்கொள்ள உங்களை நீங்களே கற்றுக் கொள்ளுங்கள்

Q.16) பின்வருவனவற்றில் எது எதிர்மறை செயலாகும் ?

A. ☐ A



B. ☐ B



C. ☐ C



D. ☐ D



Q.17) மோதலையும் மன அழுத்தத்தையும் புத்திசாலித்தனமாக நிர்வகிக்க வேண்டும். தேவைப்பட்டால், இதிலிருந்து உதவி பெறவும்.

A. ☐ குடும்ப உறுப்பினர்

B. ☐ ஆசிரியர்

C. ☐ நண்பர்

D. ☐ எதிரி

Q.18) தனிப்பட்ட ஆரோக்கியத்தில் குழப்பம் மற்றும் மன அழுத்தத்தினால் ஏற்படும் விளைவுகள் பின்வருமாறு, ஒன்றைத் தவிர



- A. ☐ உணர்வுகள் நிலையற்றிருந்தால் சிக்கல்களை தீர்க்க முடியாமல் போகின்றன
- B. ☐ ஏமாற்றம் மற்றும் விரைவாக இரத்த அழுத்தம் உயருதல் மற்றும் கோபம்
- C. ☐ சிறிய விஷயங்களைப் பற்றி கவலைப்படுவது எளிதானது மற்றும் எப்பொழுதும் கவலையுடன் இருப்பது.
- D. ☐ செய்யப்படும் பணிகளில் கவனம் செலுத்துதல்

Q.19) இங்கே ஒன்றைத் தவிர மன அழுத்தத்தை மற்றும் குழப்பத்தைச் சமாளிக்க தவறான வழிகள். அது எது ?

A. ☐ A



B. ☐ B



C. ☐ C



D. ☐ D



Q.20) எதிர் பாலின நண்பர்களுடன் நீங்கள் சுதந்திரமாக பழக முடியுமா?

A. ☐ ஆம்

B. ☐ கூடாது

Q.21) தனது நண்பர்களுடன் வெளியே செல்லும் போது அறைகுறை ஆடைகளை அணிந்ததற்காக அம்மா மீனாவை திட்டுகினார்.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.22) இங்கே, ஒருவர் போதைப் பொருள் உட்கொள்வதால் ஏற்படும் எதிர்மறை விளைவுகளைக் குறிக்கிறது. ஒன்றைத் தவிர -----

A. ☐

இது ஒரு சாதனை படைத்த விளையாட்டு வீரரின் செயல்திறனை மேம்படுத்துகிறது

B. ☐

இது கோமாவுக்கு வழிவகுக்கும் துடிப்பு வீதத்தை வேகப்படுத்துகிறது

C. ☐

இது கல்லீரலை சேதப்படுத்துகிறது மற்றும் இதய நோயை சிக்கலாக்குகிறது

D. ☐

இது நிகழ்வில் பங்கேற்பதில் இருந்து ரத்து செய்யப்படுகிறது அல்லது இடைநீக்கம் செய்யப்படுகிறது

Q.23) விமலுடன் விளையாடுவதை நாதன் விரும்பவில்லை, ஏனென்றால் விமல் எப்போதும் அவரை கேலி செய்கிறார்.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக

Q.24) ஒரு சீரான உணவுக்கு வேண்டும்

A. ☐

அனைத்து ஊட்டச்சத்துக்களையும் சரியான விகிதத்தில் கொண்டுள்ளது.

B. ☐

எந்த ஊட்டச்சத்துக்களும் இல்லை.

C. ☐

சில வகையான ஊட்டச்சத்துக்கள் மட்டுமே உள்ளன.

D. ☐

தவறான விகிதாச்சாரத்தில் அனைத்து ஊட்டச்சத்துக்களும் உள்ளன.

Q.25) சுமன் பழைய காகிதங்களை தூக்கி எறியவில்லை, ஆனால் மறுசுழற்சி கடைகளில் விற்பனைக்கு காகிதங்களை சேகரிக்கிறார்.

A. ☐ உள

B. ☐ உணர்வு

C. ☐ சமூக