

체육과 수행평가지

5학년 반 번 이름()

단원명	5. 안전	차시	4~5/15	평가일	월 일
과제명	응급 상황별로 대처하는 방법 알기				
활동 과제					
1. 응급 상황의 종류를 읽고 알맞은 대처 방법을 찾아 기호를 쓰세요. (가) 골절상: 뼈에 금이 가거나 뼈가 부러진 상태 (나) 찰과상: 넘어지거나 긁혀서 피부에 상처나 난 상태 (다) 타박상: 맞거나 부딪쳐서 피부가 붓거나 멍이 든 상태 (라) 염좌: 외부의 충격이나 무리한 동작으로 인대가 늘어나거나 찢어진 상태 (마) 근육 경직: 순간적으로 근육이 뭉친 상태 (바) 코피: 코에서 피가 흘러 나오는 증상 ㉠ 다친 부분에 찬찜질을 하고 붓대를 감아 심장보다 높게 놓습니다. ㉡ 다친 부분을 고정하기 위해 단단한 부목을 대고 붓대로 묶습니다. ㉢ 다친 부분을 흐르는 물로 씻고, 약을 바른 다음 거즈로 덮습니다. ㉣ 다친 부분에 찬찜질을 하고, 통증이 가라앉으면 더운찜질을 합니다. ㉤ 고개를 숙이고 엄지와 검지로 코를 5분 정도 눌러 줍니다. ㉥ 근육을 스트레칭 하여 풀어줍니다. 2. 응급 상황이 발생했을 때에는 약속된 절차를 떠올리며 ()하게 행동해야 합니다. 3. 공부한 내용 중 인상깊었거나 새롭게 알게된 점과 느낀 점을 적어봅시다.					