

Uji Minda

Jawab semua soalan.

1 Padankan pernyataan dengan gambar yang betul.

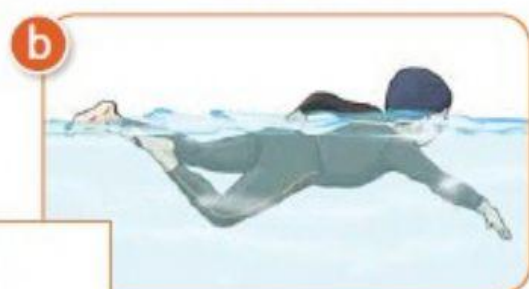


Berdiri semula
dan tarik nafas.

Berdiri di dalam
kolam dan tarik
nafas.

Rendahkan badan
sehingga kepala
berada di dalam air.
Kawal pernafasan.

2 Tandakan (✓) pada gambar yang menunjukkan lakuan kaki yang betul untuk tendangan keribas posisi meniarap.

☐☐