

SOAL POST TEST
FREKUENSI PERNAPASAN PADA MANUSIA

1. Ketika kita mendaki gunung sering kita mengalami kesulitan untuk bernapas atau sesak napas sehingga frekuensi bernapas menjadi tinggi hal ini dapat disebabkan oleh hal-hal berikut, kecuali
 - A. Tubuh melakukan aktifitas berat karena mendaki
 - B. Memiliki penyakit asma pada sistem pernapasan
 - C. Semakin tinggi suatu tempat kadar oksigennya semakin tinggi
 - D. Semakin naik ke puncak suhunya semakin dingin sehingga suhu tubuh menurun
2. Dalam kehidupan sehari-hari kita melakukan berbagai aktifitas tubuh, misalnya ; berjalan, berlari, berolahraga, bekerja dan tidur. Kegiatan atau aktifitas tubuh dapat mempengaruhi frekuensi pernapasan seseorang. Pernyataan yang tepat tentang hubungan aktifitas dengan frekuensi pernapasan adalah
 - A. Frekuensi pernapasan saat duduk lebih tinggi dibanding frekuensi pernapasan saat berlari
 - B. Frekuensi pernapasan saat duduk lebih rendah dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari
 - C. Frekuensi pernapasan saat duduk sama dengan frekuensi pernapasan saat berlari
 - D. Frekuensi pernapasan saat duduk lebih tinggi dibanding frekuensi pernapasan saat berlari
3. Dibawah ini merupakan faktor yang mempengaruhi frekuensi terhadap aktifitas pernapasan yang benar adalah
 - A. Frekuensi pernapasan pada usia tua lebih tinggi dari pada usia muda
 - B. Orang yang tinggi mempunyai frekuensi pernapasan lebih rendah dari pada orang yang pendek
 - C. Frekuensi pernapasan orang yang berbaring lebih tinggi dari pada orang yang berbaring
 - D. Orang yang beraktivitas memiliki frekuensi pernapasan lebih tinggi dibanding orang yang duduk santai
4. Berikut ini yang bukan merupakan faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia adalah...
 - A. Suhu lingkungan
 - B. Jenis kelamin
 - C. Aktivitas tubuh
 - D. Umur