

姓名: _____

班级: _____

私函:

你的一位好友为了忙不完的功课补习而烦恼,试写一封信开导这个朋友并告诉他正确的读书方法。

108, Jalan Pelangi,
Taman Angkasa,
53000 Kuala Lumpur.

志远:

你好!

从你的来信中知道你目前为了繁重的功课与过多的补习而烦恼。我明白你的

1. _____, 因为我也曾经面对同样的问题。当时自己常常因为不满现状而怨天尤人, 体系更变得暴躁易怒, 与家人的关系闹得很僵, 喜欢惹是生非, 只为了发泄 2. _____。那时候的自己, 简直是个人人讨厌的问题人物。

后来幸亏得到补习老师的开导与协助, 再加上家人从旁给予支持和鼓励, 我才能

3. _____ 过来。其实读书、做功课或补习都不是苦差。苦的是我们自己产生与人相比和竞争的心理, 害怕输给别人, 他没面子, 一直想证明给别人看, 自己是最好、最本能的。结果当无法达致目标时, 就会觉得苦恼, 并失去信心, 甚至变得 4. _____。

志远, 你应该尽力克服自己的 5. _____, 好好的想想是哪里出问题。也许是你没有好好分配时间, 贪看电视节目或为了别的事情而分心, 导致没有时间完成功课, 又或许是你 6. _____ 太多的补习科目而消化不来, 功课一再累积下来, 更是无法完成了。

我希望你像我一样, 做一份适合自己生活作息的时间表, 并严格要求自己根据时间表完成所要做的事情。这个时间表可以随着不同的需要, 而作出 7. _____, 但一定要坚持“今日事, 今日毕”。只要了按部就班, 定时完成功可以复习各个科目, 日久见功效, 自然能养成良好的 8. _____。

我认为我们不应过于依赖补习, 成绩的好坏还是得靠自己的努力。你应该选择真正需要提升学习的科目, 不要盲目的跟随朋友, 浪费宝贵的时间。只要勤于复习老师所教过的内容, 再加上用功做好 9. _____, 并能加强本身的理解与记忆力, 学习效果就会变得事半功倍了。这样日复一日, 不断 B 累积, 就能成为一个 10. _____ 的人了。

除了读书与补习, 你也应该培养有益身心的嗜好, 这样不但能消除压力, 还能

11. _____, 生活也变得不再沉闷。同时你也要养成良好的阅读习惯增广见闻, 做一个快乐的读书人!

好了, 就此搁笔。希望你能尽快克服学习上的难题。

祝你

身体健康

学业进步

友

承佑上

2021 年 7 月 16 日

不满的情绪	陶冶性情	处境与困难	调整	知识广博	醒悟
自暴自弃	兼顾	学前准备	心理障碍	生活习惯	