



UNIDAD EDUCATIVA DANTE ALIGHIERI
Josefinos de Murialdo
Guerrero Martínez 1101, entre Cuenca y Febres Cordero
☎ 236 95 40 ✉ uedante@gmail.com – Guayaquil

Año – Lectivo
2021 – 2022



TALLER INDIVIDUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA
6TO AÑO DE BÁSICA
QUIMESTRE: PRIMERO
PARCIAL: UNO

1. Selecciona la respuesta correcta en cada ítem.

A) Selecciona el juego tradicional al que corresponde la imagen:



Carrera de ensacados

Palo encebado

La olla encantada

La rayuela

B) En este juego los participantes deben introducir su cuerpo dentro de los sacos y se atan al pecho o se agarran con las manos y saltando sin caerse deben llegar primero a la meta.

La olla encantada

Carrera de tres piernas

El baile de las sillas

Los ensacados

¡SUERTE, TÚ PUEDES!

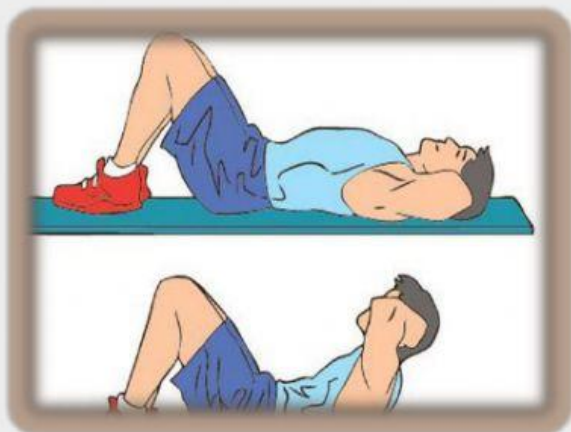


UNIDAD EDUCATIVA DANTE ALIGHIERI
Josefinos de Murialdo
Guerrero Martínez 1101, entre Cuenca y Febres Cordero
☎ 236 95 40 ✉ uedante@gmail.com – Guayaquil

Año – Lectivo
2021 – 2022



C) Selecciona la capacidad física que se encuentra presente en las siguientes actividades.



¡SUERTE, TÚ PUEDES!



UNIDAD EDUCATIVA DANTE ALIGHIERI
Josefinos de Murialdo
Guerrero Martínez 1101, entre Cuenca y Febres Cordero
☎ 236 95 40 ✉ uedante@gmail.com – Guayaquil

Año – Lectivo
2021 – 2022



D) Hacer ejercicio regularmente ayuda a:

Sentirte con menor energía y aumentar de peso.

Fortalecer músculos del esqueleto y del corazón.

Sentirte menos ágil.

Estar de mal humor y afecta al corazón

E) Selecciona las actividades físicas diarias que podemos realizar para mantenernos saludables.

Caminar

Jugar videojuegos

Bailar

Dormir 10 horas diarias.

¡SUERTE, TÚ PUEDES!