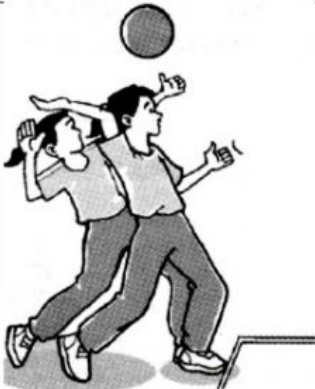


UNIT 3: ANEKA SUKAN

TAJUK: VOLI BERGANTI – GANTI & PANDAI SERVIS (1.7.1-1.7.4, 2.7.1)

PBD: TP1-TP4

Berdasarkan gambar di bawah, pilih lakuan yang betul.

1			
2			
3			

UNIT 3: ANEKA SUKAN

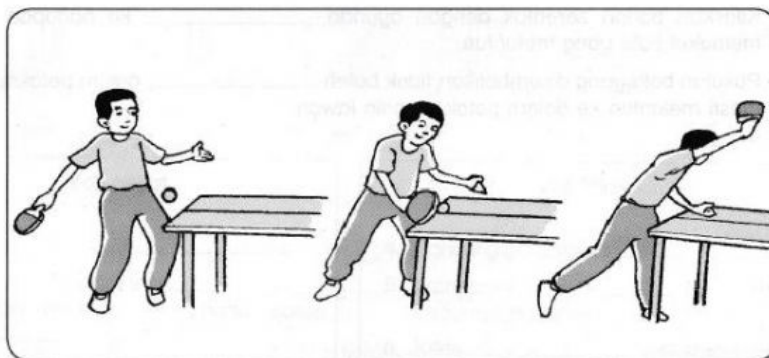
TAJUK: BIJAK SERVIS (1.7.1-1.7.4, 2.7.1,2.7.2,5.2.2)

PBD: TP1-TP4

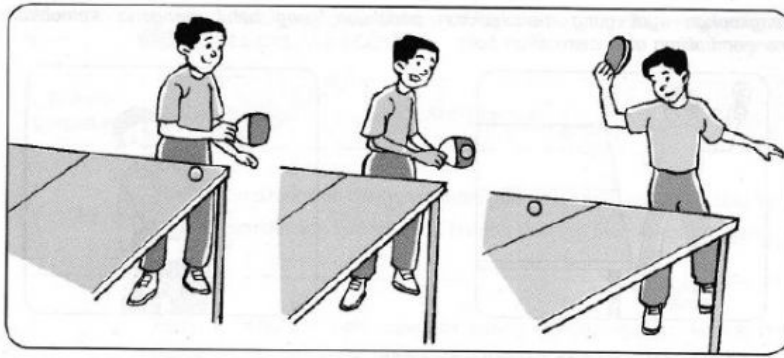
Lengkapkan ayat yang menunjukkan perlakuan yang betul mengenai kemahiran mengembalikan atau mematikan bola.



1. Permainan dimulakan dengan melakukan _____.
2. Servis boleh dilakukan dengan pukulan _____ atau pukulan _____.
3. Pemain yang melakukan servis akan mendapat mata jika bola yang diservis _____ dikembalikan oleh pemain lawan.



4. Pemain boleh mengembalikan bola atau mematikan bola ke gelanggang lawan dengan _____.
5. Kilaskan badan bersama _____ ke hadapan dan pukul bola yang melantun.
6. Pukulan bola yang dikembalikan tidak boleh melantun dalam petaknya tetapi mesti _____ ke dalam petak pemain lawan.



7. Pemain boleh mengembalikan bola atau mematikan bola ke gelanggang lawan dengan pukulan _____.
 8. Bawa bet _____ ke sisi badan.
 9. Kilaskan badan serentak dengan ayunan _____ ke hadapan dengan memukul bola yang melantun.
 10. Pukulan bola yang dikembalikan tidak boleh _____ dalam petaknya tetapi mesti melantun ke dalam petak pemain lawan.
-

UNIT 6: AKU REMAJA BERTUAH

TAJUK: PERANANKU, KEPENTINGANKU (2.2.3)

PBD: TP4

Berdasarkan situasi yang diberi, nyatakan kepentingan peranan remaja dalam keluarga.



Nama saya Amira. Pada setiap tahun, keluarga saya akan mengadakan sambutan hari keluarga. Setiap ahli keluarga sebelah ibu dan ayah akan berkumpul bersama – sama di suatu tempat. Pada tahun ini, ibu bapa saya memberi peluang kepada saya untuk mengurus majlis itu dan menjemput semua ahli keluarga yang ada. Ibu bapa saya menyatakan saya mempunyai bakat kepimpinan dan mampu melaksanakan tugas yang diberi. Kini saya sedang merancang agar majlis bakal berlangsung dengan meriahnya. Saya gembira kerana saya dapat melakukan perkara yang penting dan memberi sumbangan untuk keluarga saya.

Kepentingan peranan remaja dalam keluarga.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____