IDENTIFICAMOS Y SELECCIONAMOS LA MÚSICA DE NUESTRA LOCALIDAD Y LA PRACTICAMOS

Iniciamos esta actividad observando la siguiente imagen:

Responde las preguntas.

¿Qué realizan estas personas?

¿Cuál crees que es el mensaje de esta danza?, ¿por qué?

¿Alguna vez has bailado alguna danza de tu comunidad?

En la actividad anterior, con la participación de tu familia, conociste diversas danzas de las tres regiones del Perú y practicaste algunos movimientos de una danza de una región distinta a la tuya.

Ahora, identificarás y seleccionarás una danza de tu comunidad. Con esto, conocerás un poco más sobre la diversidad cultural que existe en nuestro país y aprenderás a darle valor a nuestra cultura, así como celebrar el bicentenario de nuestro Perú.

Ahora, Ubícate un espacio en tu casa y adecúalo para que puedas realizar los movimientos sin tener ningún accidente.

- ☺ Ponte ropa adecuada para que puedas moverte con libertad.
- ☺ Haz ejercicios de calentamiento antes de desarrollar la actividad.

Si ya tienes todo listo, ¡es hora de practicar!

La danza también es una forma de comunicación por la que nos expresamos a través del lenguaje corporal o no verbal, transmitiendo a su vez un mensaje que la danza quiere expresar, ya que se trata de una de las bellas artes de tipo simbólico.

¿Ya terminaste de practicar? ¡Seguro de que te divertiste mucho!

Ahora, pregúntale al familiar que te ha visto bailar lo siguiente:

¿Los movimientos que he realizado han seguido el ritmo de la música?

¿Cuál de los siguientes desplazamientos realizaste durante la danza: al frente, atrás, arriba y abajo? Explícalo.

¿Los movimientos que he realizado reflejan mensajes sobre las costumbres de nuestra comunidad?

¿Qué otros materiales puedo utilizar para realizar mi danza?

Aquellas niñas o niños que practican danza o alguna clase de baile desde temprana edad crecen con sentido del equilibrio, ritmo, conciencia de su cuerpo, y desarrollan agilidades mentales y físicas que los ayudan a perfeccionarse en las demás áreas de su vida.

LIVEWORKSHEETS

Tarea para toda la familia.

Ahora que ya mejoraste los movimientos del baile, es el momento de practicarlos con toda tu familia.

- **Reúne a tus familiares y enséñales los pasos que desarrollaste. Pídeles que practiquen los pasos contigo.**
- **Adecúen un espacio de la casa para bailar y evitar accidentes.**
- **Si ya están todas y todos listos y tienen los materiales que necesitan para la danza, ¡es hora de bailar!**

Tomar una foto bailando en familia y enviar como evidencia al siguiente número (922185186)

Si ya terminaron de practicar los pasos, realicen algunos ejercicios de relajación y descansen unos cinco minutos.

Luego, reflexionen juntos respecto a las siguientes preguntas:

¿Qué les ha parecido el baile desarrollado?

¿Los pasos realizados siguieron el ritmo de la música?

¿Estos pasos han reflejado las costumbres y tradiciones de nuestra localidad?, ¿por qué?

Ahora aquí escribe el nombre de toda tu familia que participo realizar los pasos del baile.

LIVEWORKSHEETS