

Hari: _____

Tarikh: _____

Lengkapkan jadual di bawah.

**Pertumbuhan tubuh
yang baik.**

**Meningkatkan taraf
kesihatan.**

**Kecerdasan fizikal
dan mental.**

**Mengelakkan jangkitan
penyakit.**

	Kepentingan mengambil makanan seimbang.	1 _____ 2 _____
	Kepentingan melakukan aktiviti fizikal.	1 _____ 2 _____

2.2.5

BT 23

