



**Bahasa Melayu Tahun 1**  
**Tajuk : Lazatnya Sayur**

Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

Isikan tempat kosong dengan ayat yang betul.

Sayur sawi dan  
lobak merah  
mempunyai khasiat.

Rizal suka makan sayur.  
Sayur ada vitamin dan  
garam mineral.

Gigi Rizal kuat kerana  
selalu makan sayur.  
Gusi Rizal juga sihat.

Lauk sayur campur  
sungguh enak  
dimakan.





## Bahasa Melayu Tahun I

### Tajuk : Tembakai

Kulit tembakai hijau. Isi tembakai berwarna merah dan ada juga yang berwarna kuning. Rasa buah ini manis.

Tembakai boleh dimakan begitu sahaja. Selain itu, tembakai juga boleh dibuat jus.

Tembakai kaya dengan vitamin A dan vitamin C. Vitamin ini diperlukan untuk mencegah penyakit. Antaranya, termasuklah sakit kepala dan penyakit kulit.



Peta di bawah belum lengkap. Gariskan maklumat mengenai tembakai berdasarkan petikan di atas.

