

C 阅读以下短文，然后回答问题。

快乐就在生活中，只要怀抱着一颗乐于助人的心，并且用乐观的态度看事情，你就会发现快乐就像美丽的花朵盛开，一朵朵笑脸迎面而来。

有句话说：“助人为快乐之本。”帮助别人能让人解脱困境，自己也感受快乐。当我们有难时，别人也会拔刀相助，这就是人与人之间相处时的愉快。不自私地舍己为人、用爱心呵护动物、做早餐给家人吃……这都是让我们在生活中感受快乐的泉源。

快乐无所不在，只要用心去发现，即使幼苗发芽了，花朵盛开了，蔚蓝的天空万里无云，这也可以带给我们快乐。大自然是我们最好的朋友，所有的生物都可以带给我们生活中的喜悦。享受大自然，也是一种简单的快乐。

要找到生活中的快乐不会很难，最重要的是要有正面的想法。用一颗包容的心宽恕他人的过错，用一颗勇敢的心解决面临的困境，用平静的心情看大自然的变化，这样，就会在生活中领悟：快乐是无限的。

1. 把以下的熟语与其意思画线连起来。

- | | |
|---------------|-------------------|
| (a) 助人为快乐之本 • | • 舍弃自己的利益去帮助别人 |
| (b) 舍己为人 • | • 挺身而出帮助受害的一方 |
| (c) 拔刀相助 • | • 快乐的泉源就是多付出以帮助别人 |

2. 从文中找出适当的同义词和反义词。

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) 怒放 = _____ | (b) 原谅 = _____ |
| (c) 束缚 × _____ | (d) 胆怯 × _____ |

3. “帮助别人能让人解脱困境，自己也感受快乐。”

用“除了……同时”把上面的句子连接起来。

4. 写出以下词语的意思。

- (a) 呵护：_____
- (b) 包容：_____

原谅并且不计较

尽力照顾使不受损害