



SMK MACHANG BUBUK
SAINS SUKAN

12.7.2021 (ISNIN)

BIDANG 7

KECEDERAAN SUKAN DAN LANGKAH PENCEGAHAN



LATIHAN KBAT

7.1 PENGENALAN KECEDERAAN SUKAN

SOALAN:

Bagaimanakah anda boleh memainkan peranan untuk meningkatkan aspek keselamatan sukan semasa kejohanan olahraga sekolah anda?

7.2 JENIS-JENIS KECEDERAAN SUKAN

SOALAN:

Pada pendapat anda, mengapakah jenis kecederaan dalam sukan berbeza mengikut jenis sukan?