

健康教育

中文姓名:

Nama Murid:

【甲】非传染性疾病的症状

 糖尿病 症状: 、易口渴或饥饿、疲乏、无力、体重减轻	 肾病 症状: 血尿、 、皮肤瘙痒、腰痛、高血压
 哮喘 症状: 胸口闷、咳嗽、呼吸急促、喘气等。	 心脏病 症状: 头晕、胸闷、出冷汗和呼吸困难等。

【乙】患病的前因后果

- 1.肾病的起因: 经常 , 滥用药物、食盐过多、疲劳过度、不喝水。
- 2.糖尿病的后果: 视力模糊、 不易愈合、截肢。
- 3.哮喘的起因: 遗传、环境受到污染、对动物的毛发、皮屑或花粉 。

【丙】预防非传染性疾病

- 1.预防患上糖尿病, 、不喝酒、不吃高热量的食品, 如煎炸食物。
2. 能强身健体, 对预防非传染性疾病绝对有好处。但: 食也很重要, 这能让人维持理想体重。