

உடற்நலக்கல்வி ஆண்டு 4
தாக்குதல்சார் விளையாட்டு
ஆக்கம் : கி.கோமளா

1. தாக்குதல்சார் விளையாட்டுகளைப் பட்டியலிடவும்.

அ.

ஆ.

இ.

ஈ.

2. தாக்குதல் பிரிவில், உனக்குத் தெரிந்த மூன்று திறன்களைக் குறிப்பிடவும்.

அ.

ஆ.

இ.

3. கீழ்க்காணும் கேள்விகளுக்குச் சரி (✓) அல்லது பிழை (X) என்று குறியிடவும்.

தூரத்தில் உள்ள உள் நண்பனுக்குப் பந்தை வீச அதிக சக்தி தேவைப்படுகிறது.

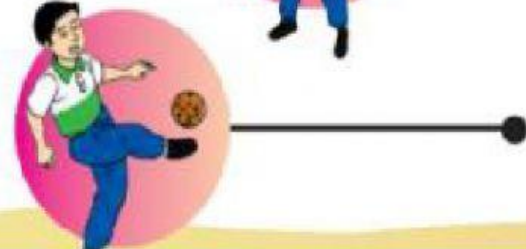
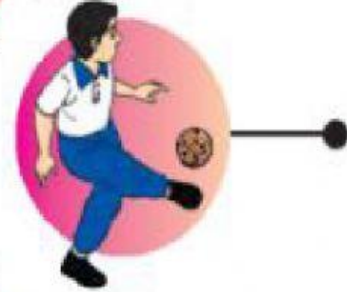
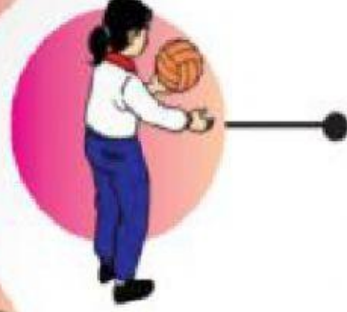
பந்து நம்மை நோக்கி வீசப்படும்போது நாம் கவனம் செலுத்த வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

ஹாக்கி மட்டையோடு பந்தையும் நெருக்கமாகக் கொண்டு செல்வதால் பந்து நம் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்கும்.

பந்தைப் பறிக்க முயற்சிக்கும்போது, நாம் எதிரணியை முந்திச் செல்வது அவசியமில்லை.

மாணவர்கள் பந்தைக் கடத்தும்போது, சரியான இடைவெளி மற்றும் நேரத்தை ஆட்கொள்வது அவசியம்.

படத்திற்கும் பொருத்தமான கூற்றை இணை.



கையால் பந்தை அனுப்புதல்

கையால் பந்தைப் பெறுதல்

காலால் பந்தை அனுப்புதல்

பின்பக்கம் அடித்தல்

முன்பக்கம் அடித்தல்

காலால் பந்தைத் தட்டுதல்

கையால் பந்தைத் தட்டுதல்