

UNIT 5: Rondas Kampung

Buku Teks: m.s 27 - 32

PBD PUKUL DAN GERAK

A. Suaikan kemahiran memukul bola dengan pernyataan di bawah ini. SPI.8.3, 1.8.4, 2.8.3, 5.3.1



kontek bola
dengan bet



ikut lajak

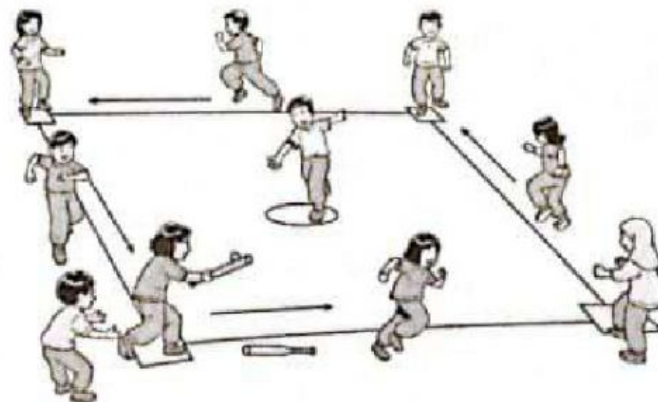


bersedia



ayun bet sama
aras bola

B. Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul tentang permainan pukul dan gerak. SPI.8.3, 1.8.4, 2.8.3, 5.3.1



Cara Bermain:

1. Bentukkan dua kumpulan iaitu pasukan pemukul dan
2. Pasukan memukul bola dan berlari ke tapak.
3. Pemukul berhenti berlari apabila pemain kumpulan pemedang dapat bola.
4. Pasukan pemukul mendapat mata bonus jika berjaya membuat larian penuh satu pusingan.
5. Tukar peranan apabila semua pemain pasukan pemukul telah melakukan
6. Pasukan yang mengumpul mata terbanyak ialah