



Problemas alimenticios

NATURALES
5º PRIMARIA

*Une según corresponda con el tipo de problemas alimenticios

a.- Se produce por la falta de ejercicio y alimentación desequilibrada.



b.- Es resultado de la ingesta insuficiente de alimentos que el organismo necesita.



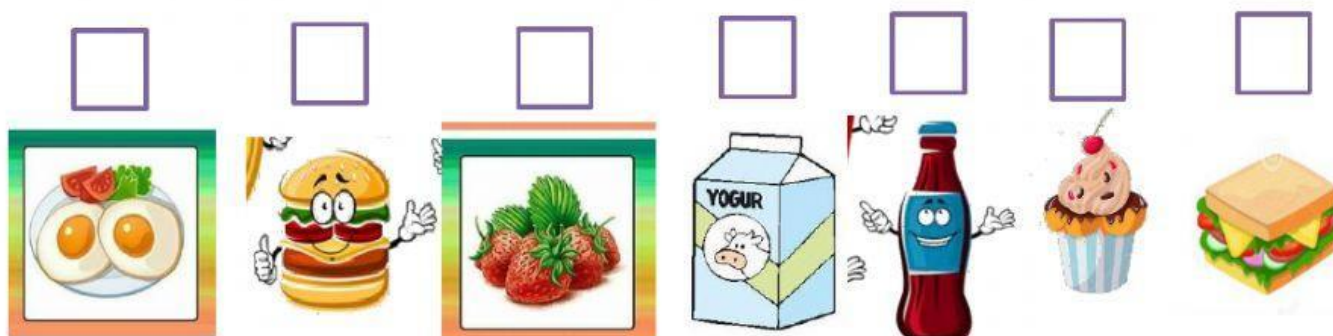
c.- Trastorno que consiste en comer en exceso y luego provocarse vómito o diarrea.



d.- Pérdida de apetito por temor a engordar.



✚ SELECCIONA LOS ALIMENTOS SALUDABLES



SELECCIONA LAS ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR EL SOBREPESO Y OBESIDAD.



☐ gripa

☐ Diabetes mellitus 2

☐ Cardiovasculares

☐ Pulmonar

☐ cáncer

☐ diarrea

☐ tos

☐ colesterol

COLOCA EL NÚMERO SEGÚN CORRESPONDA CON LOS HÁBITOS.

☐ Desayunar antes de ir a la escuela

☐ Irme a la escuela sin desayunar.

☐ Comer comida chatarra

☐ Evitar comida chatarra

☐ Tomar agua natural

☐ Tomar refrescos

☐ No hacer ejercicios

☐ Hacer una actividad física

