

เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัด ตัวชี้วัด ว1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหาร บอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพแล้วเติมข้อมูลให้ถูกต้อง

1.



จากภาพ คือ.....

เป็นอาหารหลัก หมู่ที่.....

ให้สารอาหาร

2.



จากภาพ คือ.....

เป็นอาหารหลัก หมู่ที่.....

ให้สารอาหาร

3.



จากภาพ คือ.....

เป็นอาหารหลัก หมู่ที่.....

ให้สารอาหาร

4.



จากภาพ คือ.....

เป็นอาหารหลัก หมู่ที่.....

ให้สารอาหาร

5.



จากภาพ คือ.....

เป็นอาหารหลัก หมู่ที่.....

ให้สารอาหาร

