Tingkatan 2

Nama:

2 al-

PEPERIKSAAN PERTENGAHAN TAHUN 2021
PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN

Soalan ini mempunyai 4 bahagian. Jawab semua soalan

Bahagian A Soalan 1-5

Tandakan ✓ pada pernyataan yang betul atau pernyataan yang salah.

1. Gimnastik asas juga melibatkan kemahiran motor yang spesifik untuk aktiviti menghambur, melompat dan melombol.

   Betul | **Salah**

2. Gimnastik asas merupakan pergerakan fizikal dan mental yang boleh meningkatkan daya tahan otot, kekuatan otot, kawalan badan, fleksibiliti dan ketangkasan.

   Betul | **Salah**

3. Tarian Inang dipersembahkan secara berpasangan antara lelaki dan perempuan.

   Betul | **Salah**

4. Tarian inang menggambarkan kelembutan dan kesantunan seseorang wanita, iaitu isteri.

   Betul | **Salah**

5.

   Tarian Inang mempunyai **5** langkah asas.

   Betul | **Salah**

LIVEWORKSHEETS

Bahagian B Soalan 6-10

Pilih jawapan yang betul.

6. Bola baling merupakan permainan yang dimainkan oleh dua pasukan yang terdiri daripada _____ orang pemain sepasukan

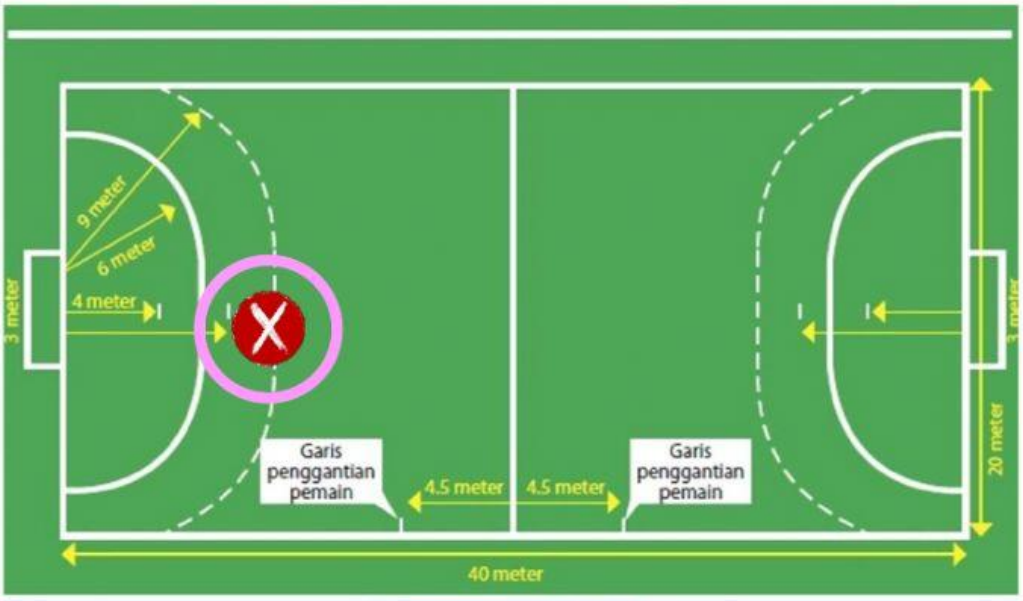
A. 11

B. 7

C. 9

D. 5

7. Anak panah yang ditandakan dengan X dikenali sebagai kawasan____



Gelanggang bola baling.

A. 7 meter

B. Penalti

C. 5 meter

D. Bertahan

LIVEWORKSHEETS

8. Saiz bola baling mengikut kategori (MSSM) lelaki 18 tahun ialah

A. Saiz 3

B. Saiz 2

C. Saiz 5

D. Saiz 4

9. Ukuran lebar gelanggang ragbi sentuh ialah _____.

Ukuran lebar

A. 55 cm

B. 55 m

C. 60 cm

D. 50 m

10. Di bawah merupakan kemahiran asas ragbi sentuh **KECUALI** ____

A. Menghantar

B. Try

C. Takel

D. Menangkap

LIVEWORKSHEETS

Bahagian C Soalan 11-15

Padankan nama kemahiran permainan ragbi sentuh dan sepak takraw ke gambar di bawah.

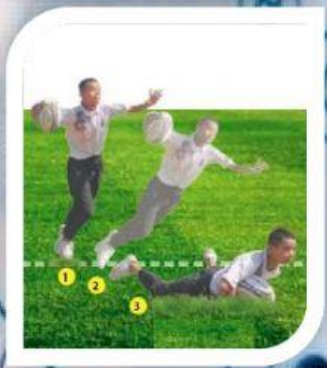
11. Try

12. Mengacah

Menerima servis

14. Menghantar

15. Menimang



LIVEWORKSHEETS

Bahagian D Soalan 15-20

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang paling tepat.

16. Identiti seksual biasanya merujuk kepada penerimaan tingkah laku, sikap dan _____ yang diwarisi, yang boleh membezakan lelaki yang bersifat sasa dan perempuan yang berciri lemah lembut.

17. Orientasi seksual pula merupakan kecenderungan identiti personal terhadap seksual tertentu yang akan mencerminkan diri individu sama ada terarah kepada heteroseksual, _____ atau biseksual.

18. Tarikan seksual terhadap pasangan yang berlainan jantina dikenali sebagai _____

19. Salah satu faktor wujudnya jurang generasi ialah _____

20. Generasi yang lahir pada tahun **1995** hingga **2010** dikenali sebagai generasi _____

Soalan tamat

Di sediakan oleh:
Panitia PJPK
SMK FELDA Purun

LIVEWORKSHEETS