

LECTURA PARA COMPRENDER



EL CHOCOLATE

El chocolate tiene su origen en México, donde el dios Quetzalcoatl regaló, según cuenta la leyenda, el árbol de cacao a los hombres. El chocolate se obtiene mezclando azúcar con la pasta y la manteca de cacao.

El chocolate blanco se trata de un preparado a base de leche condensada y azúcar que incluye manteca de cacao pero no su pasta.

Colón fue el primer europeo que descubrió el cacao, tras su llegada a Honduras en 1502.

Al chocolate se le atribuyen varios beneficios. Con sólo olerlo se estimula el cerebro y desencadena procesos que nos hacen sentir más relajados.

Además, se ha comprobado que comer chocolate negro reduce el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

Se considera una gran fuente de energía, Napoleón siempre llevaba encima chocolate en el campo de batalla para comerlo cuando le fallaban las fuerzas.

VERDADERO O FALSO:

- El chocolate tiene su origen en Honduras.
- El dios Quetzalcoatl regaló el árbol de cacao a los hombres.
- El chocolate blanco está elaborado con leche condensada y pasta de cacao.
- El chocolate reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Se considera una gran fuente de energía.