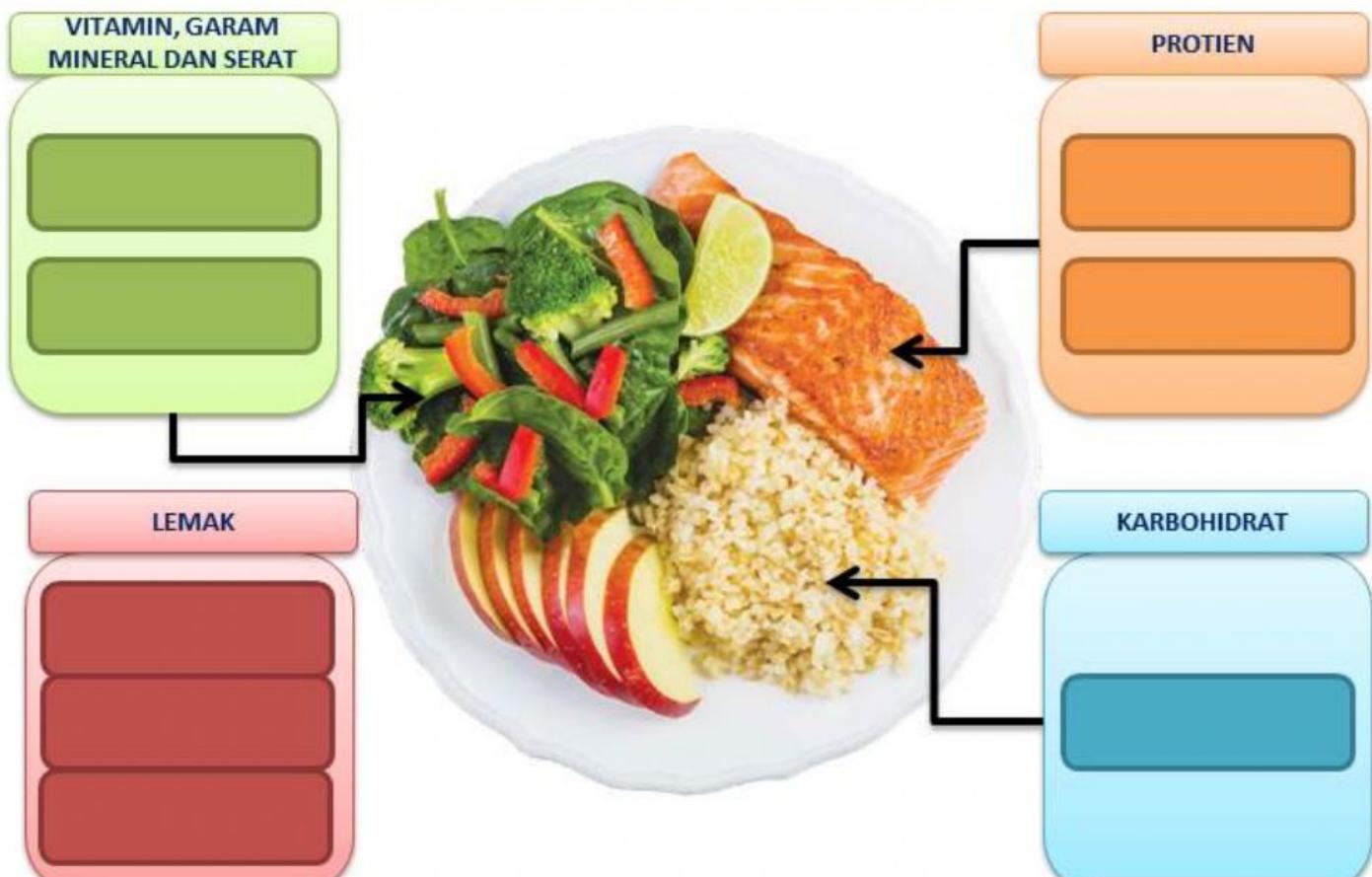


Nama : \_\_\_\_\_ Kelas : \_\_\_\_\_

Tajuk : Nutrien Menjamin Kesihatan

Aktiviti 1: Lengkapkan maklumat dengan penyataan yang betul untuk setiap kategori nutrien makanan dan isi tempat kosong pada dialog dibawah dengan jawapan yang sesuai.



Penebat haba

Membekalkan keperluan tenaga untuk sehari-an.

Menyihatkan mata, kulit, rambut dan kuku

Melindungi organ dalaman

Meningkatkan metabolisme

Membekalkan tenaga

Pertumbuhan dan perkembangan otot

Melancarkan penghadaman



Nutrien ialah \_\_\_\_\_ atau \_\_\_\_\_ yang diperlukan oleh tubuh untuk tumbesaran.

Pengambilan nutrien yang \_\_\_\_\_ daripada pelbagai jenis \_\_\_\_\_ akan memastikan kamu sihat, dapat menjalankan aktiviti harian dengan sempurnanya tanpa berasa \_\_\_\_\_ dan memastikan pertumbuhan tubuh kamu tidak \_\_\_\_\_