

no	Soal Latihan Materi Gerak Lokomotor Kelas 1			
1	Badan kita ketika berjalan harus..			
	a.Bungkuk	b.Tegap	c.Miring	d.menunduk
2	Pandangan mata saat berjalan adalah..			
	a.Kedepan	b.Kekanan	c.Kekiri	d.Kebawah
3	Olahraga membuat badan kita menjadi ...			
	a.Sakit	b.Lelah	c.Sehat	d.Letih
4	Posisi kedua tangan ketika berjalan di atas garis lurus adalah ...			
	a.Direntangkan		b.Dirapatkan	
	c. Kedepan		d.Kebawah	
5	Melompat dilakukan dengan tumpuan..			
	a.1 kaki	b.2 kaki	c.Kedua lutut	d.Kedua sikut
6	Lompatan yang jauh harus dilakukan dengan..			
	a.Lemah	b.Kuat	c.Biasa	d.Pelan
7	Lari berbelok-belok disebut..			
	a.Lari zig-zag	b.Lari Menyilang	c.Larimunduk	d.lari cepat
8	kita harus.....ketika berlari agar tidak bertabrakan dengan teman			
	a.Teliti	b.Ceroboh	c.Hati-hati	d.Pelan
9	Lari adalah melangkahkkan kaki dengan ...			
	a.Lambat	b.Sedang	c.Cepat	d.Pelan
10	Saat melakukan gerakan melompat kita harus menekuk...			
	a.Lengan	b.lutut	c.Perut	d.Telapak tangan