

Halkum jelas kelihatan
dan bersuara garau

Punggung
melebar

Dada
membang

Payudara
membesar

Zakar membesar

Bersuara lunak

1. Tulis perubahan fizikal yang berlaku pada kanak-kanak lelaki dan perempuan selepas akil baligh.

(a) _____

(b) _____

(c) _____



(a) _____

(b) _____

(c) _____

2. Nyatakan cara mengurangkan risiko mendapat penyakit buah pinggang.

3. Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

(a) _____ memberikan kesan kepada fungsi saraf dan menyebabkan ketagihan.

(b) Penyalahgunaan alkohol boleh menyebabkan _____ terganggu.

(c) Antara kesan pengambilan alkohol secara berlebihan kepada kesihatan mental termasuklah _____, _____, _____ dan _____.