

UNIT 4	PERMAINAN KATEGORI JARING
TAJUK	SEPAK TAKRAW (buku teks muka surat 54 – 69)
SASARAN	SEMUA PELAJAR TINGKATAN 2
OBJEKTIF	- Menyatakan kemahiran asas sepak takraw dalam situasi permainan. - Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran asas sepak takraw. - Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan sepak takraw.



1. Namakan posisi pemain sepak takraw mengikut kedudukan yang betul. [3 markah]

M1 : _____

M2 : _____

M3 : _____

2. Nyatakan kemahiran-kemahiran yang terdapat dalam permainan sepak takraw berdasarkan gambar di bawah [4 markah]

			
a)	b)	c)	d)

3. Tandakan (/) bagi pernyataan yang betul dan tandakan (X) bagi pernyataan yang salah. [5 markah]

PERNYATAAN	JAWAPAN
a) Permainan sepak takraw dikenali sebagai sepak raga bulatan.	
b) Permainan dimulakan dengan bola diservis oleh tekong ke dalam petak gelanggang lawan.	
c) Servis sepak sila menggunakan bahagian kekura kaki.	
d) Pemain boleh menerima servis menggunakan bahagian kaki dan kepala sahaja.	
e) Sepak sila digunakan untuk menimang dan mengumpan bola.	

SOALAN OBJEKTIF [4 markah]

- Berikut merupakan teknik melibas yang boleh dilakukan dalam permainan sepak takraw, **kecuali**
 - libas sisi
 - libas depan
 - libas gunting
 - libas menapak
- Pernyataan yang manakah **tidak** benar tentang mengadang dalam permainan sepak takraw?
 - Pemain tidak dibenarkan menggunakan tangan.
 - Adangan boleh dilakukan menggunakan kaki atau badan.
 - Perlu melonjak setinggi mungkin untuk melakukan adangan
 - Adangan digunakan sebagai strategi menyerang dalam permainan bola sepak.
- Berikut merupakan aspek keselamatan yang perlu dititikberatkan dalam permainan sepak takraw, **kecuali**
 - Senaman pemanasan dan penyejukan badan tidak perlu dilakukan.
 - Memastikan keadaan gelanggang sepak takraw rata, tidak licin dan selamat.
 - Menanggalkan semua barang perhiasan, barang kemas dan jam sebelum bermain.
 - Memakai pakaian sukan yang sesuai bagi memudahkan pergerakan dan mengelakkan kecederaan.

4. Kemahiran servis sepak kuda menggunakan kaiki di bahagian
 - A. Bahagian dalam kaki
 - B. Bahagian luar kaki
 - C. Bahagian kekura kaki
 - D. Bahagian tapak kaki

5. Antara berikut adalah kemahiran menyerang kecuali
 - A. Mengadang
 - B. Menimbang
 - C. Mengumpan
 - D. Menanduk

6. Dalam permainan sepak takraw pemain boleh melakukan sebanyak _____ sentuhan.
 - A. 1
 - B. 2
 - C. 3
 - D. 4

7. Pemain di posisi _____ akan melakukan servis kepada pihak lawan.
 - A. Apit Kiri
 - B. Tekong
 - C. Apit Kanan

8. Apakah kemahiran yang perlu dikuasai oleh pemain semasa menimbang bola.
 - A. Kemahiran Sila
 - B. Kemahiran Melibas
 - C. Kemahiran Menanduk
 - D. Kemahiran Imbangan