

PEPERIKSAAN PERTENGAHAN TAHUN 2021
PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN

Soalan ini mempunyai 4 bahagian. Jawab semua soalan

Bahagian A Soalan 1-5

Tandakan



pada pernyataan yang betul atau pernyataan yang salah.

1. Sewang merupakan salah satu tarian suku kaum orang asli yang terdapat di Malaysia. Tarian ini dilakukan bagi tujuan perubatan yang merangkumi unsur-unsur kerohanian dan ritual.

Betul

Salah

2. Terdapat 8 langkah asas lelaki dalam kemahiran Sewang Semak Alam.

Betul

Salah

3. Tarian Singa memerlukan penari untuk meniru pergerakan singa memburu dengan menggunakan topeng singa..

Betul

Salah

4. Terdapat 6 pergerakan asas Tarian Singa

Betul

Salah

5.

Gambar di sebelah menunjukkan **Singa Kongsu Kegembiraan**.

Betul

Salah

6. Permainan bola sepak telah mengalami transformasi yang begitu besar. Penerapan dan kemajuan teknologi sukan telah menjadikan permainan bola sepak lebih menyeronokkan.

A. Sistem latihan

B. Sains pemakanan

C. Sains sukan

D. Sistem kejurulatihan

7. Setiap pasukan bola sepak mempunyai strategi dan formasi yang berbeza berdasarkan situasi permainan. Apakah nama formasi bagi gambar di bawah?



A. Formasi 3:1:1

B. Formasi 3:5:2

C. Formasi 5:4:1

D. Formasi 4:4:1

8. Permainan bola jaring merupakan permainan teknikal dalam kategori serangan. Terdapat beberapa kemahiran dalam permainan bola jaring seperti menerima bola, hantaran bola, gerak kaki, menjaring, mengawal dan mengadang **KECUALI** _____

A. Gerak kaki

B. Hantaran bola

C. Mengelecek

D. Menerima bola

9. Gambar di bawah menunjukkan hantaran ke dalam dari garisan tepi permainan bola jaring. Apakah nama strategi menyerang gambar di bawah?



A. WA→C→GA/GS

B. GD→WA→C→GA/GS

C. GK→GD→WA→GA/GS

D. GD→C→GA/GS

10. Di bawah merupakan strategi serangan bola baling **KECUALI** _____.

A. Strategi Menyerang Secara Berpasangan

B. Strategi Menyerang Secara Individu

C. Strategi Serangan Formasi 2:4

D. Strategi Menyerang Secara Berkumpulan

Bahagian C Soalan 11-15

Padankan nama formasi permainan bola tampar dan bola baling ke gambar di bawah.

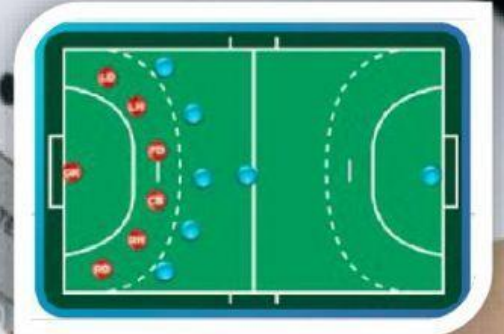
11.

Formasi 6:0



12.

Formasi 5:1



13.

Formasi 2:4



14.

Formasi Bertahan Barisan Hadapan (Player-Up)



15.

Formasi 4:2 Pergerakan 2



16. merupakan keupayaan menahan diri daripada melakukan perhubungan seksual tanpa ikatan kesihatan
17. Cabaran mengamalkan Abstinens dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah. Sebelum nikah ialah pengaruh rakan, pengaruh persekitaran, pengaruh internet dan media sosial, dan pengaruh
18. Penagihan dadah bukan sahaja memusnahkan kehidupan individu, malah melibatkan masalah kepada keluarga, masyarakat dan negara. Jerat dadah atau menjadi bagi tujuan pengedaran bahan terlarang
19.

Setiap pasangan yang berkahwin mengimpikan sebuah keluarga yang bahagia. Keluarga bahagia ialah asas kepada pembentukan masyarakat penyayang. Ibu bapa merupakan pemimpin dalam rumah tangga dan institusi kekeluargaan.
- Salah satu kemahiran keibubapaan ialah
20. Pengedaran dadah menggunakan jerat dadah selalunya akan melalui

Soalan tamat

Di sediakan oleh:
Panitia PJKK
SMK FELDA Purun