

NAMA: _____ KELAS : _____

ARAHAN: SERET KOTAK YANG MENGANDUNGI AYAT DI BAWAH INI KE TEMPAT YANG BETUL

Jauhku Melompat

Mei Lin berlatih melompat untuk mencapai jarak yang jauh.
Cuba lakukan aktiviti di bawah bersama-sama rakan.

Stesen A

Saya boleh melakukan aktiviti ini.

Lakukan lompatan dan mendarat dengan satu kaki yang sama.

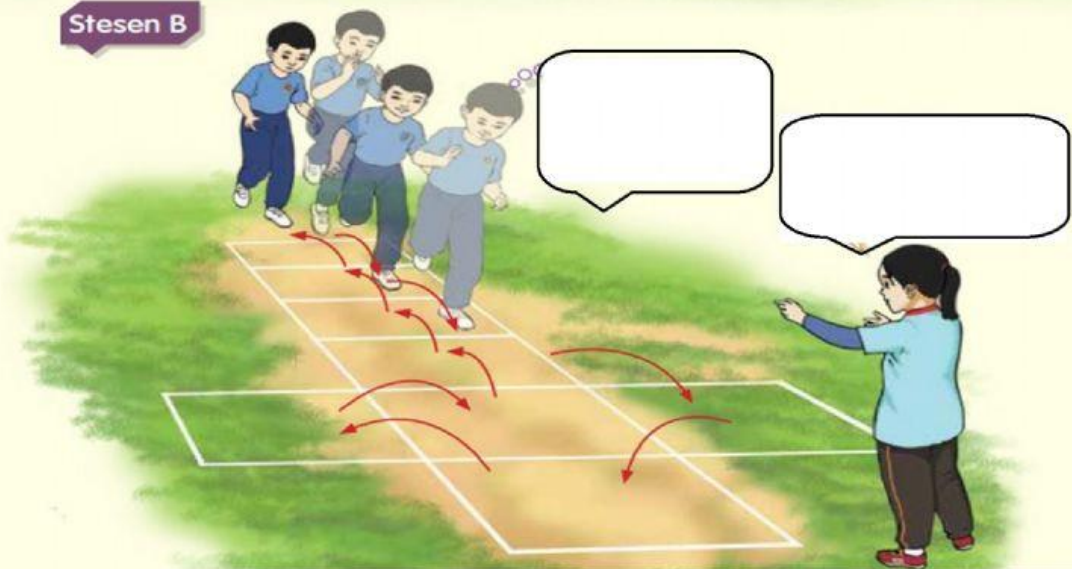
Postur badan berkeadaan tegak semasa melompat.

Lakukan lompatan dan mendarat dengan kedua-dua belah kaki.

Lakukan lompatan dan mendarat dengan kaki berbeza.



Stesen B



Stesen C

