

ESCOLA:

ALUNO(A):

PROFESSORA:

TURMA: \_\_\_\_\_ . TURNO: \_\_\_\_\_

# CUIDANDO DO NOSSO CORPO

*Crianças...*

*vamos aprender que a alimentação é um direito  
que toda criança deve ter!*



## Alimentação

Para o nosso corpo ter boa saúde e evitar doenças é importante uma boa alimentação.

O que você deve comer para seu corpo ficar saudável e crescer é, comer um pouco de tudo: Frutas, verduras, carnes, cereais...

▲ **Faça um lista de alimentos que ajudam na saúde do corpo.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_