TUGASAN KELAB BOLA JARING SJKT RANTAU

Pilih Teknik Hantaran Bola yang betul.

BIL		TEKNIK HANTARAN BOLA
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

TEKNIK HANTARAN PADA ARAS BAHU	TEKNIK HANTARAN LANTUN
TEKNIK HANTARAN ATAS KEPALA (LOB)	TEKNIK HANTARAN PADA ARAS DADA
TEKNIK HANTARAN PADA SISI/BAWAH BAHU	

LIVEWORKSHEETS