

ACARA BALAPAN

NAMA :

KELAS :

Arahan : Sila pilih jawapan yang betul.

JARAK SEDERHANA

JARAK JAUH

JARAK DEKAT

LARI BERGANTI –
GANTI

100 meter	5000 meter	200 meter	800 meter
400 meter	3000 meter	4 x 100 meter	
4 x 200 meter	1500 meter	4 x 400 meter	

Ustazah Wani