



# Uji Minda

Pilih jawapan yang sesuai untuk aktiviti di bawah ini.

Baling  
tepat ke sasaran.

Ayunkan tangan  
lurus ke hadapan  
dan ke atas.

Lepaskan  
bola ketika tangan  
berada di sisi paha  
dan ikut lajak.

Berlari dalam keadaan  
terkawal. Ayunkan tangan lurus  
ke belakang dan lepaskan bola  
ketika tangan di puncak  
dan ikut lajak.

