



Uji Minda

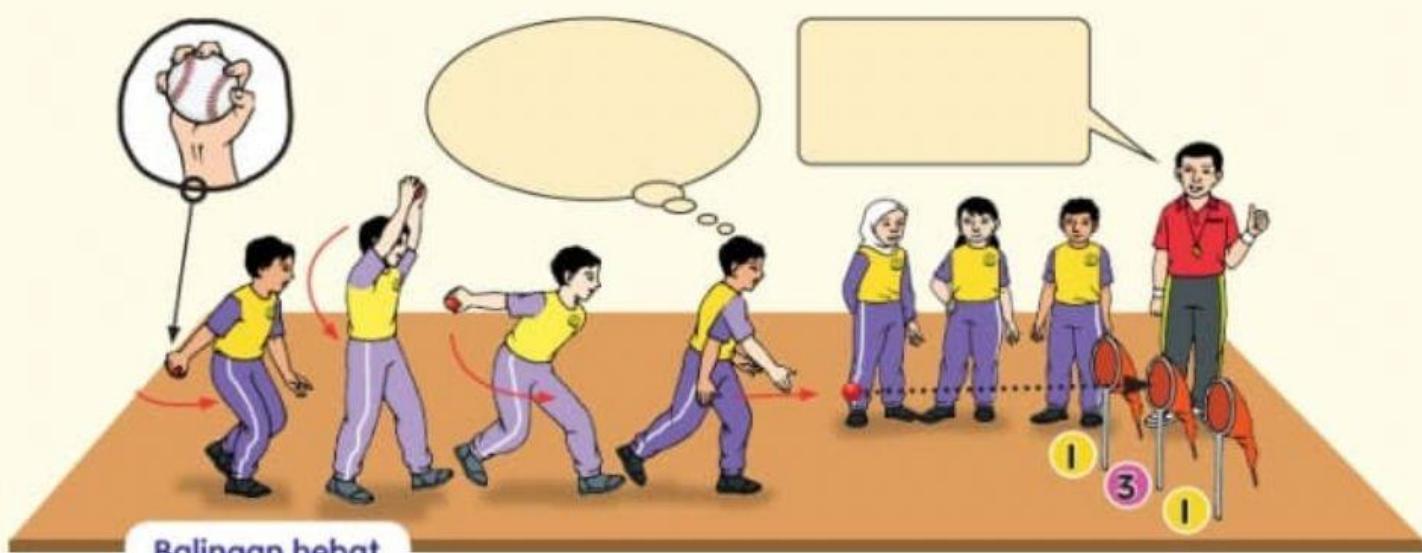
Pilih jawapan yang sesuai untuk aktiviti di bawah ini.

Baling tepat ke sasaran.

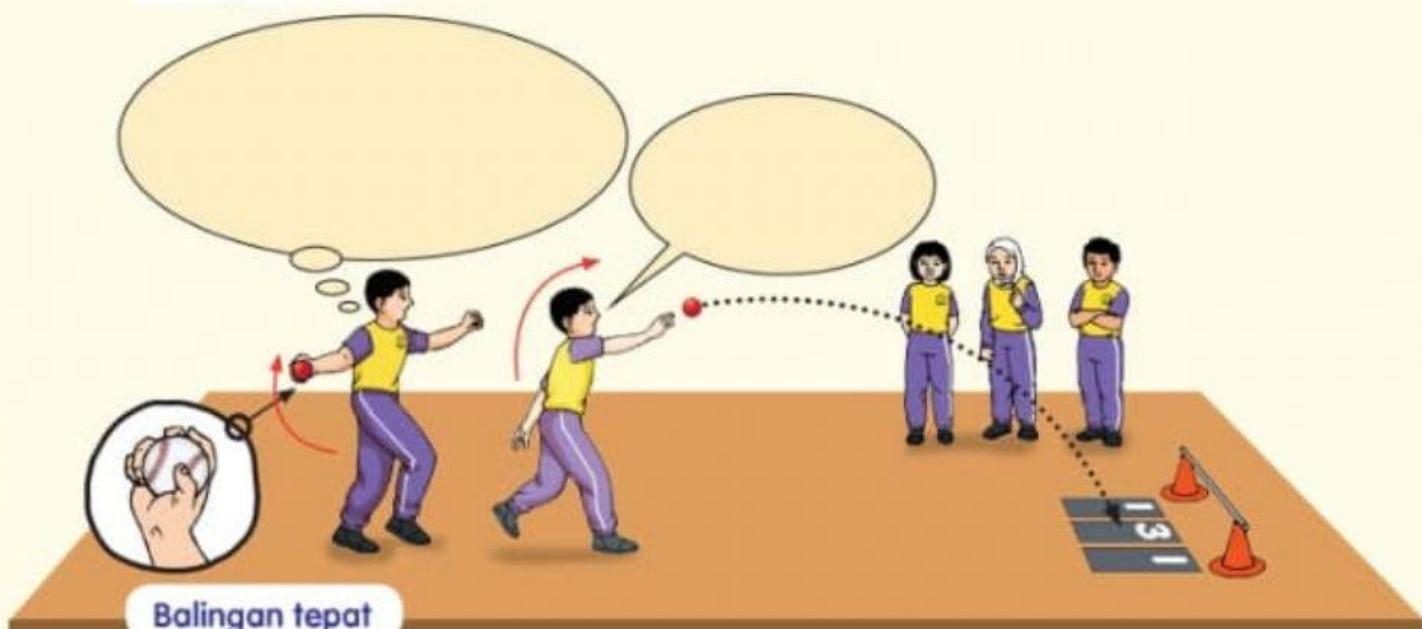
Ayunkan tangan lurus ke hadapan dan ke atas.

Lepaskan bola ketika tangan berada di sisi paha dan ikut lajak.

Berlari dalam keadaan terkawal. Ayunkan tangan lurus ke belakang dan lepaskan bola ketika tangan di puncak dan ikut lajak.



Balingan hebat



Balingan tepat