



Los alimentos

Observa las imágenes y clasifícalas en el cuadro según su valor nutritivo



ENERGÉTICOS	CONSTRUCTORES	PROTECTORES



2- Clasifica los alimentos según su origen.

	ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL
	ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL
	ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL

3. Los alimentos según su función:

✓ Energéticos nos proporcionan

✓ Constructores sirven para construir y reparar los

✓ Protectores regulan el buen funcionamiento del



4. Observa las imágenes y escribe a qué tipo de alimento corresponde.



5. Escribe V (verdadero) o F (falso) según corresponda.

✓ El huevo es un alimento energético_____

✓ La harina es un alimento constructor_____

