



กิจกรรมฝึกทักษะกิจกรรมที่ 3 : อริยสัจ 4

ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนศึกษาหลักธรรมเรื่องอริยสัจ 4 แล้วนำคำในกรอบสีเหลืองมาเติมลงในแผนผังให้ถูกต้อง

ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ไม่สมหวัง

แนวทางดับทุกข์หรือแก้ปัญหา

การเกิด

เมื่อสิ่งนี้มี สิ่งนี้จึงมี เพราะสิ่งนี้เกิด สิ่งนี้จึงเกิด

ความจริงอันประเสริฐ 4 ประการ

เมื่อสิ่งนี้ไม่มี สิ่งนี้ก็ไม่มี เมื่อสิ่งนี้ได้บ สิ่งนี้ก็ดับ

การดับทุกข์หรือการแก้ปัญหา

เหตุแห่งทุกข์หรือปัญหา

ความโลภ

เห็นชอบ

ความหลง

เลี้ยงชีพชอบ

การแก่

การตาย

ตั้งจิตมั่นชอบ

ความโกรธ

ปัญหาที่เกิดขึ้น



ทุกข์

คือ.....แบ่งออกเป็น 2 ประเภท

1. สภาวะทุกข์ คือ ทุกข์ประจำตัว ประจำสังขารเช่น.....
2. ปกิณกะทุกข์ คือ ทุกข์จรมา เช่น.....

สมุทัย

คือ.....บุพการิดำริสว่า

.....

ความคิด/การกระทำที่เกิดจาก

.....

.....

.....

นิโรธ

คือ.....

บุพการิดำริสว่า.....

.....

มรรค

คือ.....มีองค์ประกอบ 8 ประการ

1.(เห็นตามที่เป็นจริง)
2. ดำริชอบ(ไม่คิดทำร้ายผู้อื่น)
3. เจรจาชอบ(ไม่พูดเท็จ ไม่พูดไร้สาระ)
4. การกระทำชอบ(ไม่ทำลายชีวิต)
5.(ประกอบอาชีพสุจริต)
6. บิยายามชอบ(บิยายามทำความดี)
7. ระลึกชอบ(มีสติ รู้ตัวอยู่เสมอ)
8.(มีจิตจดจ่อกับงานได้นาน)