



## LATIH MINDA

1. Tandakan (✓) atau (X) pada pernyataan di bawah.

| BIL | SOALAN                                                                                                   | (✓)<br>atau<br>(X) |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1   | Semua remaja lelaki mengalami ihtilam.                                                                   |                    |
| 2   | Ihtilam merupakan petanda akil baligh bagi remaja lelaki.                                                |                    |
| 3   | Ihtilam berlaku secara tidak sedar ketika mandi pagi.                                                    |                    |
| 4   | Ketika ihtilam, zakar akan menegang dan mengeluarkan air mani secara tidak disedari.                     |                    |
| 5   | Nafsu syahwat terangsang secara sengaja ketika ihtilam.                                                  |                    |
| 6   | Ihtilam disebut sebagai mimpi basah yang dialami oleh remaja perempuan.                                  |                    |
| 7   | Penjagaan kebersihan selepas mengalami ihtilam tidak penting.                                            |                    |
| 8   | Setiap remaja lelaki perlu menjaga kebersihan tubuh badan selepas bangun daripada tidur sahaja.          |                    |
| 9   | Remaja lelaki akan mengalami perubahan bentuk badan dan perubahan suara selepas beralih ke zaman remaja. |                    |
| 10  | Kebersihan tubuh badan dan penjagaan diri perlu dilakukan selepas ihtilam.                               |                    |



TAHUKAH  
ANDA?

1. Berikan maksud ihtilam (*wet dream*).
2. Bagaimanakah cara kita mengurus diri selepas mengalami ihtilam?