

Nama :

Kelas :

## PERMAINAN HOKI TERBANG

- Merupakan permainan tradisional yang dimainkan di kawasan \_\_\_\_\_
- Pemain perlu bergerak aktif mencari \_\_\_\_\_ dan bekerjasama membuat \_\_\_\_\_ bagi mendapatkan jaringan

### Cara Permainan Hoki Terbang

Padankan cara permainan yang betul



Permainan akan dimulakan semula apabila skor diperoleh. Tempoh permainan bergantung kepada kesesuaian masa.



Bentuk dua pasukan. Undian akan dibuat bagi memilih pasukan yang akan memulakan permainan.



Pemain akan melemparkan gelang kepada sakananya. Pemain lawan akan bertindak sebagai penghalang dan berusaha mendapatkan gelang tersebut.



Penjaga gol berada dalam bulatan dibelakang garisan pasukan pihak lawan secara bertentangan dengan pasukannya. Penjaga gol ini berperanan untuk menerima gelang daripada pasukannya dengan menggunakan kayu hoki untuk mendapatkan skor.



Pemain akan berusaha melemparkan gelang ke arah kayu hoki yang dipegang oleh penjaga gol untuk mendapatkan skor. Pihak lawan akan menghalang setiap gerakan gelang agar skor gagal diperolehi.

## PERMAINAN USUNG BALAK

- Merupakan permainan tradisional yang dapat membentuk nilai-nilai murni seperti \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_ dalam mengimbangi kekuatan pasukan

### Peralatan permainan



### Cara permainan - Padankan



Batang kayu perlu dipegang erat oleh setiap ahli pasukan agar tidak terlepas semasa berlari.



Murid dibahagikan kepada beberapa kumpulan. Setiap pasukan bersedia di garisan permulaan atau penamat.



Apabila isyarat mula diberikan, setiap pasukan yang mengusung balak akan bergerak pantas menuju ke arah kon dan perlu berpatah balik ke garisan penamat.

Pilih pernyataan yang benar atau salah

### Peraturan permainan usung balak

Permulaan mesti bermula di garisan permulaan

Jika balak terlepas, pemain perlu bermula semula di garisan permulaan

Bilangan peserta yang bertanding mesti mempunyai bilangan yang sama

Pasukan yang paling cepat sampai di garisan penamat di kira pemenang

### Peraturan permainan usung balak berhalangan

Pasukan yang terkena halangan semasa permainan dibenarkan mengulang di garisan permulaan

Pasukan dikira menang jika dapat melepasi semua halangan dengan baik

Semasa melalui halangan, balak boleh diletakkan di tanah bagi mengurangkan bebanan