

Nama :

Kelas :

PERMAINAN BOLA LANTUNAN

Pilih jawapan yang tepat

- Menggunakan bola kecergasan
- Pemain seramai orang
- Memerlukan kecekapan untuk mengawal bola kecergasan dengan menggunakan bola kecergasan
- Permainan memerlukan

CARA BERMAIN

Susunkan cara bermain yang betul mengikut nombor 1-4



Mata dikira apabila pasukan gagal memulangkan bola kecergasan kecil gelanggang lawan.	
Salah seorang pemain melambungkan bola kepada rakan dan rakan lain melambungkan bola tersebut menggunakan bola kecergasan besar ke gelanggang lawan.	
Pihak lawan akan menerima melantunkan semula bola tersebut kepada rakan dan melambungnya semula ke gelanggang lawan.	
pembantu permainan melambungkan bola kecergasan kecil	

LANGKAH KESELAMATAN

- Digalakkan memakai _____
- Tidak digalakkan bermain selepas _____
- Mesti melakukan pemanasan _____
sebelum memulakan