

Nama

Kelas



LARIAN ANEKA JARAK

Tuliskan **BETUL** pada pernyataan teknik berlari yang betul, dan **SALAH** pada pernyataan yang salah.

1. Berlari pantas dengan menggunakan tumit.

2. Mata pandang ke hadapan semasa berlari.

3. Tangan kiri di hadapan, kaki kanan di belakang semasa berlari.

4. Tangan kanan di hadapan, kaki kiri di belakang semasa berlari.

5. Tangan kanan di hadapan, kaki kanan di belakang semasa berlari.

6. Gunakan bebola kaki semasa berlari dengan laju.



Padankan kelajuan pergerakan haiwan di bawah. Seretkan ke dalam kawasan yang betul



Pantas

Perlahan



Pantas

Perlahan



Pantas

Perlahan

