

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 21 - pdpr)

Nama: _____



Pilih perasaan yang sesuai berdasarkan situasi dalam gambar di bawah.

sedih

gembira

takut

marah

1. Saya mempunyai seorang adik lelaki. Saya _____ bermain bola dengan adik saya.
2. Saya gagal dalam ujian Matematik. Saya berasa _____.
3. Saya diekori oleh lelaki yang tidak dikenali. Saya berasa _____.
4. Adik koyak buku Latihan saya. Saya berasa _____.

Tulis YA bagi cara yang betul dan TIDAK bagi cara meminta barang keperluan yang salah.

1.	Saya memaksa ibu membelikan baju mahal untuk saya.	
2.	Saya bersabar jika ibu tidak dapat belikan mainan baru.	
3.	Saya meraung dalam kedai jika tidak dapat mainan yang saya nak.	
4.	Saya akan meminta dengan elok jika inginkan sesuatu.	
5.	Saya akan menyimpan wang untuk membeli barang yang saya nak.	
6.	Saya akan memaki bapa jika dia tidak belikan mainan baru.	

TAHAP
PENGUASAAN

4

Memahami cara mengurus emosi secara berkesan untuk memenuhi keperluan dan kehendak dalam kehidupan.

Menguasai

Belum
Menguasai