LATIHAN PENGUKUHAN

Hari : Isnin **Tarikh : 5 Julai 2021**

Nama : _____ **Kelas : Tahun 5**

Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai. Kemudian, **tuliskan sebuah karangan** berdasarkan draf yang telah dihasilkan **dalam buku penulisan.**

PERNYATAAN	DRAF
1 **Pendahuluan** • dilanda jerebu • bercampur dengan debu • kabur dan kotor • pelbagai jenis penyakit • mencegah penyakit	Hampir setiap tahun negara Malaysia _____. Jerebu ialah udara yang _____. Persekitaran menjadi kelihatan _____. Jerebu juga menjadi punca kepada _____. Kita mestilah mengamalkan amalan menjaga keselamatan kita sekali gus _____.
2 **Isi 1** • aktiviti luar rumah • risiko penyakit paru-paru • alat pernafasan N95 • wanita hamil dan kanak-kanak • sentiasa berada di rumah	Amalan yang kita boleh lakukan ialah mengurangkan . _____. Aktiviti luar rumah meningkatkan _____. Sekiranya kita perlu melakukan aktiviti luar rumah, _____ perlulah dipakai. Golongan seperti _____ dinasihatkan untuk _____.
3 **Isi 2** • minum banyak air kosong • sekurang-kurangnya lapan gelas sehari • elakkan merokok • Pengambilan alkohol dan kopi	Kita juga haruslah _____. Kita mestilah minum air kosong _____. Bagi orang yang merokok, mereka seharusnya _____. _____ juga sepatutnya dikurangkan kerana menyebabkan kehilangan cecair dan nutrien dalam badan.
4 **Isi 3** • tutup semua tingkap • menggunakan penghawa dingin • alat pembersih udara • jumlah bahan cemar udara	Apabila kita di dalam rumah, kita sepatutnya _____. Kita seharusnya _____. Alat pembersih udara juga boleh digunakan di dalam rumah. _____ dapat mengurangkan _____.
5 **Penutup** • menyedari impak jerebu • jangan sudah terhantuk • keselamatan dan kesihatan • lebih baik daripada merawat	Kita sewajarnya _____ dalam kehidupan kita. Bak kata pepatah, '_____, baru nak tengadah'. Kita seharusnya sentiasa peka dalam penjagaan _____ kita. Hal ini kerana mencegah _____.

LIVEWORKSHEETS