

Bahagian A

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **60 minit**.

- 1 Pernyataan berikut adalah maksud satu istilah dalam peningkatan sendiri.

Persepsi seseorang tentang diri dari segi penilaian, pandangan, tanggapan dan kepercayaan terhadap kekuatan dan kelemahan diri sendiri sama ada positif atau negatif.

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu?

.....
[1 markah]

- 2 Maklumat berikut adalah tentang pengaruh teknologi.

- Alatan berteknologi dicipta untuk membantu kita dalam menguruskan tempat kediaman.
- Alatan tersebut mempengaruhi cara keluarga menguruskan kerja penyelenggaraan.

Berdasarkan maklumat itu, nyatakan **tiga** pengaruh teknologi terhadap pengurusan tempat kediaman.

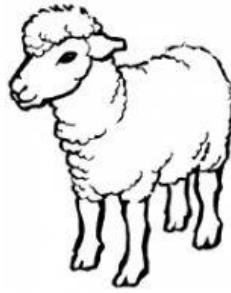
(i)

(ii)

(iii)

[3 markah]

- 3 Rajah 1 menunjukkan satu sumber bagi fabrik gentian asli.



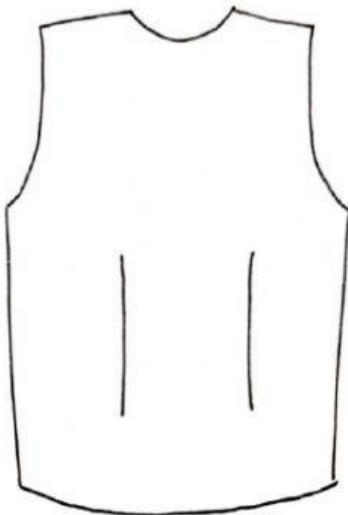
Rajah 1

Berdasarkan Rajah 1, nyatakan **tiga** ciri bagi fabrik gentian itu.

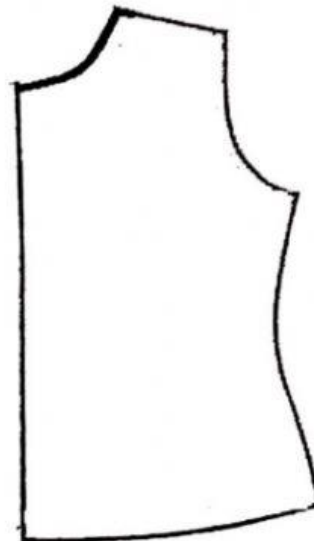
- (i)
- (ii)
- (iii)

[3 markah]

- 4 Rajah 2 menunjukkan bahagian belakang rompi dan Rajah 3 menunjukkan pola badan belakang rompi.



Rajah 2



Rajah 3

Berdasarkan Rajah 2 lukiskan **tiga** tanda pola yang betul pada Rajah 3.

[3 markah]

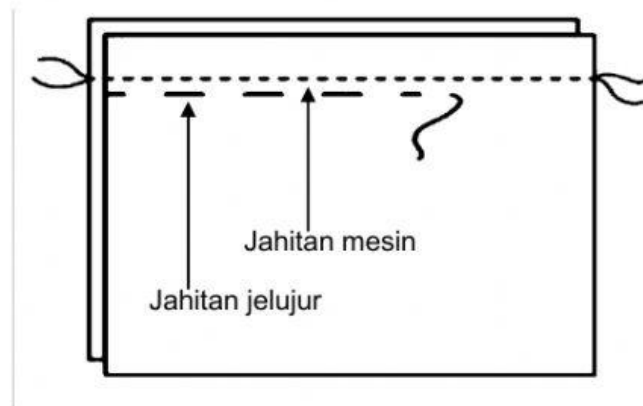
5 Nyatakan **dua** jenis fabrik yang sesuai untuk membuat rompi.

(i)

(ii)

[2 markah]

6 Rajah 4 menunjukkan sebahagian proses dalam menjahit kelim belah kangkung.



Rajah 4

Berdasarkan Rajah 4, nyatakan proses jahitan tersebut.

Langkah 1 diberi.

Langkah 1 : Temukan sebelah luar fabrik.

Langkah 2 :

Langkah 3 :

Langkah 4 :

[3 markah]

7 Maklumat berikut adalah tentang En David.

- Bekerja sebagai akauntan bergaji RM8000.
- Berumur 45 tahun.
- Berpenyakit kencing manis dan darah tinggi.
- Tinggal di England.

Berdasarkan maklumat itu, nyatakan **dua** faktor yang mempengaruhi pengambilan diet seimbang Encik David.

(i)

(ii)

[2 markah]

8 Maklumat berikut adalah tentang Puan Amirah.

- Berumur 28 tahun
- Mengandung 8 bulan

Berdasarkan maklumat itu, nyatakan **tiga** ciri hidangan yang perlu diambil oleh Puan Amirah.

(i)

(ii)

(iii)

[3 markah]

- 9 Rancangan perniagaan penting dalam usaha untuk mendapatkan pinjaman daripada institusi kewangan atau agensi kerajaan.

Nyatakan **dua** tujuan menyediakan rancangan perniagaan.

(i)

(ii)

[2 markah]

- 10 Jadual 1 menunjukkan kepentingan menjaga keselamatan di tempat kerja.

Kepentingan	Keterangan
X	Pekerja merupakan aset penting dalam sesebuah organisasi.
Y	Kos rawatan, pampasan, kos membaikpulih ruang kerja atau peralatan rosak dapat dikurangkan.
Z	Pelanggan akan memilih syarikat yang mempunyai reputasi yang baik.

Jadual 1

Apakah X, Y dan Z?

X:

Y:

Z:

[3 markah]

- 11 Rajah 5 menunjukkan seorang Cef.



Rajah 5

Berdasarkan Rajah 5, nyatakan **tiga** kepentingan pemilihan pakaian itu.

(i)

(ii)

(iii)

[3 markah]

- 12 Rajah 6 menunjukkan sejenis peralatan menghidang makanan.



Rajah 6

Berdasarkan Rajah 6,

(a) Namakan peralatan itu.

.....
[1 markah]

(b) Nyatakan fungsi peralatan di 12 (a).

.....
[1 markah]

- 13 Rajah 7 menunjukkan sejenis peralatan memasak makanan.



Rajah 7

Berdasarkan Rajah 7,

(a) Nyatakan kaedah memasak dengan menggunakan peralatan itu.

.....
[1 markah]

(b) Nyatakan **satu** contoh makanan yang sesuai dimasak menggunakan kaedah di 13 (a).

.....
[1 markah]

- 14 Rajah 8 menunjukkan sejenis daging.



Rajah 8

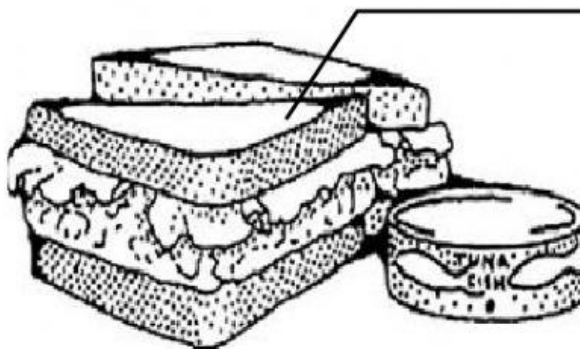
Berdasarkan Rajah 8, nyatakan *mise en place* bagi 'Ayam Cordon Bleu'.

(i)

(ii)

[2 markah]

- 15 Rajah 9 menunjukkan maklumat nilai komposisi nutrien yang terkandung dalam makanan.



Sandwich Tuna
Protien : 20.2 gram
Lemak : 41.8 kJ
Karbohidrat : 355.3 kJ
EP : 100%
Porsi : 100g

Rajah 9

(Dipetik dan diubah suai daripada buku Komposisi Zat dalam Makanan, edisi keempat, 1997.IMR, Kuala Lumpur)

Berdasarkan Rajah 9, hitung jumlah nilai tenaga bagi makanan itu.

[2 markah]

16 Jadual 2 menunjukkan kaedah memasak menggunakan haba kering.

Nyatakan kaedah memasak itu dalam ruang yang disediakan.

(a) 	
(b) 	
(c) 	

Jadual 2

[3 markah]