

EDUCACION SEXUAL INTEGRAL

OBJETIVOS: EJERCER LOS DERECHOS
SOLO LEER CON ATENCIÓN

NUESTRA RELACIÓN CON LAS PERSONAS ADULTAS.

A MEDIDA QUE CRECEN, VAN EXPERIMENTANDO NUEVAS SENSACIONES Y APRENDIENDO A EXPRESARLAS CON RESPETO.

LA RELACIÓN CON LAS PERSONAS MAYORES DE LA FAMILIA TAMBIÉN SE MODIFICA. AHORA EMPIEZAN A VER QUE LAS PERSONAS ADULTAS TAMBIÉN PUEDEN EQUIVOCARSE, SIENTEN QUE NO LAS Y LOS ENTIENDEN COMO LO HACEN SUS AMIGAS Y AMIGOS. O QUIEREN SABER TODO, SIN CONSIDERAR QUE HAY ALGUNAS COSAS QUE USTEDES PREFIEREN NO CHARLARLAS CON ELLAS O ELLOS. ESTE TIPO DE SITUACIONES PUEDE GENERAR DISCUSIONES PASAJERAS ENTRE USTEDES Y LAS PERSONAS ADULTAS DE LA FAMILIA.

LAS Y LOS INVITAMOS A LEER ESTAS FRASES QUE SON DICHAS POR PERSONAS ADULTAS.

- A VECES SIENTO QUE YA NO COMPARTIMOS TANTAS COSAS, LE INTERESA MÁS ESTAR CON SUS AMIGAS O AMIGOS.
- EN ALGUNAS OCASIONES CUANDO QUIERO HABLARLE SERIAMENTE, SE RÍE Y NO ENTIENDO MUY BIEN POR QUÉ.
- CADA VEZ QUE LE MARCO UN LÍMITE TENGO QUE CONSIDERAR MÁS ASPECTOS QUE ANTES PORQUE SE ENOJA MÁS FÁCILMENTE.
- A MÍ ME ENCANTA ACOMPAÑARLA (O ACOMPAÑARLO) A TODOS LADOS, PERO A ELLA (O ÉL) LE DA VERGÜENZA.
- AHORA TIENE MÁS ACTIVIDADES Y SIENTO QUE NO LE PRESTA TANTA ATENCIÓN COMO ANTES A ALGUNAS COSAS QUE LE DIGO.
- MUCHAS VECES ME TENGO QUE PONER FIRME PORQUE SIEMPRE ENCUENTRA ALGÚN MOTIVO PARA POSTERGAR HACER ALGO DE LO QUE LE PIDO.
- ANTES, ALGUNAS COSAS COTIDIANAS ERAN MÁS SIMPLES DE RESOLVER. POR EJEMPLO, LE DECÍAS QUE SE BAÑE Y LO HACÍA; AHORA EMPIEZA A MANEJAR SUS PROPIOS TIEMPOS Y NO SIEMPRE SE BAÑA CUANDO SE LO PEDIMOS.

-PARA REFLEXIONAR: ¿TE RESULTA CONOCIDA ALGUNA DE ESTAS FRASES?

¿QUÉ SENTÍS CUANDO LAS LEES? ¿QUÉ TEMAS SON LOS QUE GENERAN MÁS ROCES O DISCUSIONES ENTRE VOS Y LAS PERSONAS MAYORES DE TU FAMILIA? ¿QUÉ PODRÍAS HACER VOS PARA EVITAR ESE TIPO DE SITUACIONES? ¿QUÉ LES DIRÍAS A LAS PERSONAS ADULTAS PARA QUE ENTIENDAN TUS PUNTOS DE VISTA?

LAS PERSONAS ADULTAS QUE SON IMPORTANTES PARA USTEDES LAS Y LOS CUIDAN Y AYUDAN A CRECER, AUNQUE ALGUNAS VECES LES PUEDEN DECIR ALGO QUE NO LES GUSTE O CON LO QUE NO ESTÉN DE ACUERDO. TAMBIÉN HAY COSAS SOBRE LAS QUE USTEDES PUEDEN DECIR ALGO. DIALOGAR Y LLEGAR A ACUERDOS FORMA PARTE DEL CRECIMIENTO