

El desayuno de

Mª Ángeles

ESCUCHA Y
COMPLETA:



Hola, soy Mª Ángeles y os voy a contar qué es lo que me gusta desayunar todos los días. Como podéis ver en la [] el mío es un desayuno muy completo, pues comprende cereales como la avena, [] como el plátano, lácteos como el [] y azúcares como la deliciosa trena de hojaldre que podéis ver. Sin olvidar mi muy querido y necesario café que me ayuda a [].



Ya veis que no he [] esperar y ya me he comido casi todo el bol de [] y fruta en el que no solo he echado plátano y yogur sino también frutos secos, como [] almendras y avellanas. La avena es un cereal muy [] y equilibrado. ¡Me encanta!



Mirad mi café. Es un café [] que no es otra cosa que un espresso con un poquito de leche para suavizar su sabor y rebajar el [] de amargura. En otros países se le llama macchiato respetando el nombre originario de Italia, su país de origen. Igual que mi cafetera [] que también es []

La trena de [] es un postre típico aragonés, exactamente de la localidad de Almudévar (Huesca). Es muy jugosa y está muy rica. Esta en concreto tiene [] y pasas, pero existen otras variedades con pistacho, dulce de leche, otros [] y hasta [].

¡Buenísima!

