

El desayuno de

M^a Ángeles

ESCUCHA Y
COMPLETA:



Hola, soy M^a Ángeles y os voy a contar qué es lo que me gusta desayunar todos los días. Como podéis ver en la el mío es un desayuno muy completo, pues comprende cereales como la avena, como el plátano, lácteos como el y azúcares como la deliciosa trenza de hojaldre que podéis ver. Sin olvidar mi muy querido y necesario café que me ayuda a .



Ya veis que no he esperar y ya me he comido casi todo el bol de y fruta en el que no solo he echado plátano y yogur sino también frutos secos, como almendras y avellanas. La avena es un cereal muy y equilibrado. ¡Me encanta!



Mirad mi café. Es un **café** que no es otra cosa que un expreso con un poquito de leche para suavizar su sabor y rebajar el de amargura. En otros países se le llama macchiato respetando el nombre originario de Italia, su país de origen. Igual que mi cafetera que también es .



La trenza de es un postre típico aragonés, exactamente de la localidad de Almudévar (Huesca). Es muy jugosa y está muy rica. Esta en concreto tiene y pasas, pero existen otras variedades con pistacho, dulce de leche, otros y hasta .

¡Buenísima!

