

NAMA : _____

DISEDIAKAN OLEH:

KELAS : _____

CIKGU MASLINA BINTI MASIRAN



Berdasarkan gambar di bawah, isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul tentang jenis-jenis kemahiran asertif dalam mengurus emosi.

ekspresi muka

arahan

menghormati

pendapat

menghargai

rentak bicara

bahasa lisan

tegas

postur badan

pandangan mata

tanggungjawab

dipergunakan



(i) Verbal

- Menyatakan _____ secara terbuka.
- _____ yang tepat.
- _____ yang betul.

(ii) Bukan Verbal

- _____ yang fokus.
- _____ yang tegas.
- _____ yang betul.



(i) Verbal

- _____ yang tepat dan positif.
- _____ menyatakan pendirian.

(ii) Bukan Verbal

- _____ dan dihormati semua pemain.
- _____ sumbangan ahli pasukan.
- Tidak mudah _____ oleh pihak lawan.