

FICHA INTERACTIVA: Enfermedades Comunes en los niños

- ¿Qué ves en la imagen?
- ¿En qué condiciones puedes observar a los niños?
- ¿Qué enfermedades podrían tener los niños?



-Para empezar observa las siguientes imágenes:

Generalmente gozamos de buena salud, pero algunas veces ingresan a nuestro cuerpo, microbios, como los virus y las bacterias.



Enfermedades
en la niñez

Las enfermedades en niños más comunes son las infecciones producidas por virus o bacterias.

Estas enfermedades por lo general son contagiosas de un niño a otro, entre los miembros de la familia, vecinos, etc.

Algunas se pueden prevenir con vacunación como el sarampión

ALGUNAS ENFERMEDADES DE LOS NIÑOS MÁS COMUNES



LAS PAPERAS

- Se caracteriza principalmente por el aumento del volumen de las glándulas salivales.
- Generalmente ocurre en la infancia.
- Se transmite por contacto directo e ingresa al organismo por vía respiratoria.
- Usualmente tarda en aparecer de dos a tres semanas.





EL SARAMPIÓN

- Es una enfermedad aguda, muy contagiosa, causada por un virus.
- Inicia con fiebre, malestar general, catarro, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca y pueden aparecer en la boca puntos blancos y pequeños.
- Por lo general, al tercer día aparecen ronchas pequeñas de color rojo (exantema) en la cara, posteriormente se extienden al tronco y extremidades, mientras empiezan a desaparecer de la cara.



LA VARICELA

- Es una de las clásicas enfermedades de la niñez y una de las más contagiosas.
- El niño o el adulto afectado puede desarrollar cientos de ampollas.
- Generalmente aparece entre 10 y 21 días después del contagio.
- Las personas se vuelven contagiosas 1 ó 2 días antes de brotar la enfermedad y continúan siendo contagiosas mientras las ampollas sin costra estén presentes.

LA GRIPE

- Es una enfermedad respiratoria causada por un virus.
- Puede acompañarse de fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza y debilidad generalizada.
- Casi todos los inviernos se producen epidemias de esta enfermedad.
- Se contagia por las secreciones respiratorias o por las gotitas expulsadas en la tos y estornudo, aunque también pueden transmitirse por las manos (contagio mano a mano).
- De entre todos los afectados, son los niños y ancianos, los que presentan mayor riesgo de complicación.





1. Relaciona las etapas de una enfermedad: (P1)

Incubación

Tenemos gran cantidad de microbios y nos sentimos muy mal.

Desarrollo

El cuerpo y las medicinas combaten las enfermedades. Necesitamos cuidados y alimento especial.

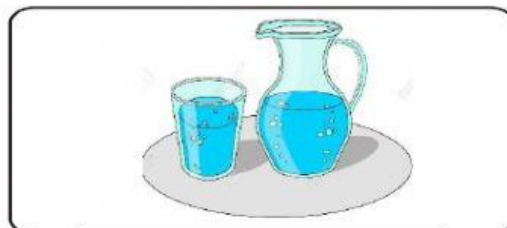
Convalecencia

Los microbios se reproducen en nuestro cuerpo y todavía no nos sentimos mal.

Formas de contagio:

Los microbios se reproducen a gran velocidad, destruyen tejidos del cuerpo y producen sustancias llamadas toxinas.

2. Escribe los nombres de los agentes contaminantes. (P2)




3.- Previniendo enfermedades: (P3)

Hay muchas formas de cuidarnos; completa.

Manteniéndonos limpios	Cuidando nuestra alimentación	Vacunándonos a tiempo

4.- Lee el caso y responde:

	<p>Últimamente no me he sentido bien, no tengo ganas de jugar, no tengo ganas de estudiar, no tengo ganas de reír, no sé qué me sucede.</p> <p>Quiero sentirme como antes, lleno de alegría, correr y saltar por todas partes y por supuesto tengo ganas de ser tan buen alumno como siempre.</p>
---	---

- a. ¿Qué crees que le suceda a esta persona?

- b. ¿Te has sentido alguna vez como este niño? ¿Cómo te curaron?

- c. ¿Qué recomendaciones le darías a este niño?