

தொகுதி 9 - தன் உடல்நலன் பேணுதல்

உள உணர்வுகள்

படத்திற்கேற்ற பொருத்தமான உணர்வுகளை இணைத்திடுக.

- | | | |
|----------------|--------------|--------------|
| பாதுகாப்பின்மை | குற்ற உணர்வு | பொறாமை |
| பயம் | கோபம் | கவலைப்படுதல் |

